



Die Allianz Kissinger Bogen präsentierte sich bei bestem Wetter

Am vergangenen Samstag fand der Tag der Allianz unter dem Motto „4 Gewinnt – Vereint sind wir schneller am Ziel“ im Großen Kursaal des Marktes Bad Bocklet statt.



Die Gemeindewerke Nüdlingen präsentierten sich mit eigenem Stand



Gemeinderatsmitglieder Christian Höfler und Anita Haub am Stand der Gemeindewerke



Erster Bürgermeister Hofmann, Allianzmanagerin Ganna Kravchenko, Thomas Schäfer



2. Bürgermeister Edgar Thomas im Gespräch



Das Team der Gemeindebücherei Nüdlingen stellte die „ONleihe“ vor (Hubert Ziegler, Carina Nöth)



Büchereileiter Ziegler steht Rede und Antwort

Weitere Bilder auf Seite 2

Impressionen vom „Tag der Allianz“ am 26.05.2018



Mit eigens erzeugter Energie wurde ein Milchshake produziert.



Der Nüdlinger Autor Matthias Söder im Dialog mit Moderator Manger



Der Nüdlinger Autor Matthias Söder im Dialog mit Moderator Manger



Das Rhönkappchen der Allianz Kissinger Bogen war auch mit dabei.

Wichtige Kontakte

GEMEINDE

Gemeinde Nüdlingen, Kissinger Straße 1, 97720 Nüdlingen
Bürgerservice Barbara Hein 0971/7271-0
Fax 0971/7271-20
Homepage www.nuedlingen.de
E-Mail Bürgerservice info@nuedlingen.de
E-Mail Gemeindeblatt redaktion@nuedlingen.de

GEMEINDE WHATSAPP

0151/16168268



Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung:

Mo, Di	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.00 – 15.30 Uhr
Mi	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	
Do	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.00 Uhr – 17.30 Uhr
Fr	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	

Gerne stehen wir Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

Durchwahlnummern der Mitarbeiter 0971/7271-

Erster Bürgermeister	Harald Hofmann	
Vorzimmer	Manuela Rottmann	22
	Anita Vogt	23

Hauptverwaltung

Geschäftsleiter	Stefan Funk	17
Hauptamt, Kindergarten	Lisa Diemer	13
Personalamt/VHS	Rita Wilm	16
Meldeamt/Soziales	Brigitte Thomas	19
Ordnungs-/Gewerbeamt	Marco Nicolai	21

Bauamt, technisch	Manfred Schmitt	24
-------------------	-----------------	----

Finanzverwaltung

Kämmerin	N. N.	14
Bauamt rechtlich/Steuern/ Liegenschaften	Arno Tatzel	12
Kasse	Martina Grünewald	34
	Fabian Röder	15

GEMEINDEBÜCHEREI

im Rathaus Nüdlingen, Kissinger Straße 1
Zimmer Nr. 11 Hubert Ziegler
Telefon 0971/7271-25
Email buecherei@nuedlingen.de

Öffnungszeiten Bücherei:

Di, Do, Fr	08.00 Uhr – 12.00 Uhr
Di	13.00 Uhr – 15.30 Uhr
Do	13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sa	08.30 Uhr – 12.30 Uhr

GEMEINDEWERKE

im Rathaus Nüdlingen, Kissinger Straße 1
Zimmer Nr. 3 Thomas Schäfer
Telefon 0971/7271-11
E-Mail gemeindewerke@nuedlingen.de
thomas.schaefer@nuedlingen.de

Öffnungszeiten Gemeindewerke wie Gemeindeverwaltung

Bei Störungen in der Strom- oder Wasserversorgung
Rufbereitschaft 0160/6285606

BAUHOF

Haardstraße 73, 97720 Nüdlingen
(Postanschrift=Gemeindeverwaltung)
Telefon 0971/99585

ALLIANZ KISSINGER BOGEN

Ganna Kravchenko, Am Marktplatz 10, 97705 Burkardroth
Telefon 09734/9319542
E-Mail info@kissinger-bogen.de
Homepage www.kissinger-bogen.de

GEMEINDEJUGENDPFLEGER

Kathrin Kuhn, Verein Pro Jugend im Landkreis Bad Kissingen e. V.
Telefon 0160/3685530
E-Mail kathrin.kuhn@projugend-kg.de

FEUERWEHREN

Freiwillige Feuerwehr Nüdlingen
1. Kdt. Alexander Frey 0175/5776692
Homepage www.ff-nued.de

Freiwillige Feuerwehr Haard
1. Kdt. Christoph Hillenbrand 0160/7456489
Homepage www.ffw-haard.de

SCHULE

Nüdlingen
Schlossberg-Grund- und Mittelschule 0971/99344
Homepage: www.vs-nuedlingen.de

KINDERGARTEN

St. Johannisverein Nüdlingen
Haus für Kinder Nüdlingen 0971/65235
Haus für Kinder Haard 0971/63680

PFARRGEMEINDE

Katholisches Pfarramt Nüdlingen 0971/3489
Sprechzeiten:
Di, Fr 09.00 Uhr - 11.00 Uhr
Do 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Evangelisches Pfarramt Bad Kissingen 0971/2747

SENIORENBEAUFTRAGTE

Liane Hofmann 0971/64869

Die vollständigen Adressen und weitere Telefonnummern zu allen Ansprechpartnern finden Sie auf unserer Homepage www.nuedlingen.de oder hier:



ABFALLWIRTSCHAFT

Kommunalunternehmen des Landkreises Bad Kissingen AdÖR
Telefon 0971/801-6070
Homepage www.abfall-scout.de

NOTRUF

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Zahnärztliche Rufbereitschaft www.notdienst-zahn.de

Rettungsdienst und Feuerwehr 112

Polizei 110

Nächste öffentliche Gemeinderatssitzung

Am **Dienstag, den 05.06.2017, um 19.00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses Nüdlingen eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt. Folgende Tagesordnung wird bekanntgegeben:

1. Abschluss eines Vertrages für den Schulverband Münnerstadt Nüdlingen
2. Antrag auf Fällung eines Baumes im Friedhof an der Grundstücksgrenze zur Bergstraße
3. Antrag auf Erteilung einer Isolierten Befreiung von den Festsetzungen eines Bebauungsplanes für die Errichtung eines Sichtschutzzaunes, Frankenstraße 8, Nüdlingen;
4. Antrag auf Baugenehmigung; Teilabriss und Umbau einer Doppelgarage, Oberweg 39, Nüdlingen;
5. Antrag auf Baugenehmigung; Umbau eines Einfamilienwohn-

- hauses zum Zweifamilienwohnhaus, Jahnstraße 5a, Nüdlingen;
6. Ausbaustandart Wurmerich 55 und Burgstraße 5
7. Haushaltsplan und Haushaltssatzung 2018 mit Finanzplan für die Jahre 2017 bis 2021 und Stellenplan; Verabschiedung
8. Verschiedenes

Mitteilungen aus dem Rathaus

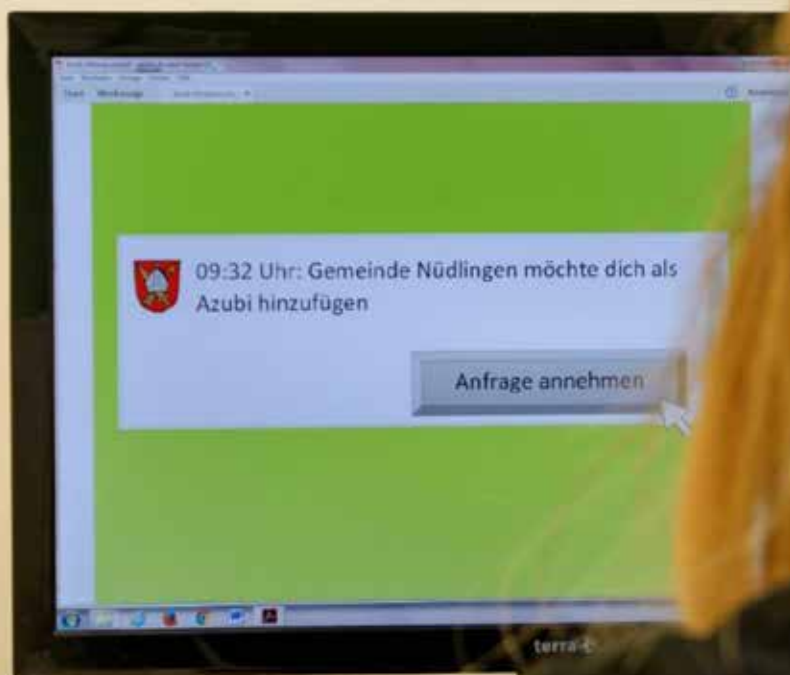
Redaktionsschluss

Der nächste Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 12 ist am

Montag, den 11.06.2017, um 10.00 Uhr

Wir bitten um rechtzeitige Abgabe der Berichte und Termine bei der Gemeinde (redaktion@nuedlingen.de)

AB 01.09.2019 BILDEN WIR DICH AUS ZUR/ZUM
VERWALTUNGSFACHANGESTELLTEN
– FACHRICHTUNG ALLGEMEINE INNERE VERWALTUNG –



BEWIRB DICH BEI UNS UND WERDE TEIL UNSERES TEAMS!
VORAUSSETZUNGEN UND DETAILS: WWW.NUEDLINGEN.DE

Der nächste Sprechtag des Notars

**Dr. Markus Roßmann, Münsterstadt,
im Rathaus der Gemeinde Nüdlingen**

Am **Montag, den 18.06.2018 findet um 16:00 Uhr** der nächste Sprechtag statt. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist es zweckmäßig, wenn rechtsuchende Bürger die Termine vorher mit dem Notariat telefonisch (Tel. 09733/81080) vereinbaren.

Gemeindewerke Nüdlingen

Die Gemeindewerke Nüdlingen teilen mit, dass im Ortsteil Haard aufgrund eines Defekts an der Pumpe aktuell kein Haarder Trinkwasser geliefert werden kann. Die Pumpe fiel vermutlich aufgrund eines Werkfehlers aus und ist nun ausgebaut. Bis auf Weiteres werden alle Haarder Bürger mit Nüdlinger Trinkwasser versorgt.

Wohnungsmarkt

Die Gemeindeverwaltung möchte bei der Vermittlung von Wohnungen, Häusern und Grundstücken behilflich sein. Dieser kostenlose Service soll interessierten Mietern und Vermietern von Wohnungen, aber auch Käufern und Verkäufern von Häusern und Grundstücken einen Überblick für die Gemeinde Nüdlingen geben. Angebote oder Gesuche können Sie im Rathaus bei Frau Hein (Tel. 0971/7271-40) anmelden. Diese werden dann mit einer Ordnungsnummer (ohne Angabe der Adresse und Telefonnummer) in den Nüdlinger Nachrichten veröffentlicht. Interessenten erhalten von der Verwaltung die erforderlichen Daten für eine direkte Kontaktaufnahme.

Mietgesuche

2/2018

Gesucht wird ein Haus zur Miete oder zum Mietkauf, möglich wäre auch ein Zweifamilienhaus.

4/2018

2-Zimmer-Wohnung für männliche alleinstehende Person in Nüdlingen / Haard gesucht. Ab sofort.

7/2018

2-Zimmer-Wohnung für Gastronom in Festanstellung in Nüdlingen oder Haard gesucht.

Vermietungen

8/2018

2-Zimmer-Wohnung ca. 60 m² mit großer Einbau-Wohnküche im Dachgeschoss in Nüdlingen zu vermieten (kein Balkon vorhanden).

Verkäufe

6/2018

Doppelhaushälfte mit Nebengebäuden und Wiesengrundstück in Nüdlingen zu verkaufen; Kaufpreis 130.000 Euro

Seniorenbeauftragte

Die Seniorenbeauftragte sucht für eine ältere Dame in Nüdlingen eine Haushaltshilfe. Rückmeldungen unter Tel. 0971/64869.

Ordnungsamt

Mühlweg und Sinnbergweg gesperrt

Im Vorfeld der Off-Road-Messe findet am 30.05.2018 ein Weltrekordversuch der Firma LandRover statt. Eine bestimmte Anzahl von LandRover-Fahrzeugen muss eine Strecke von ca. 7 km im Konvoy fahren, wobei der Abstand zwischen den Fahrzeugen maximal 1,5 Autolängen betragen darf. Ein Teil der Strecke führt hierbei auch über den „Mühlweg“ und den „Sinnbergweg“. Der „Mühlweg“ wird deshalb am **Mittwoch, 30.05.2018, von ca. 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr** ab der Einmündung in den Sinnbergweg voll gesperrt. Eine Durchfahrt nach Hausen ist in dieser Zeit nicht möglich. Wir bitten um Verständnis.

Sperrung Spielplatz Friedenstraße

Der Spielplatz in der Friedenstraße ist weiterhin gesperrt. Nach Aufbau der neuen Anlage werden die Umbaumaßnahmen in Kürze abgeschlossen sein.

Fundamt

Am 15.05.2018 wurde ein Fahrradschlüssel mit dem Schlüsselanhänger „Lena“ in der Hochstraße gefunden. Die Besitzerin wird gebeten sich im Bürgerservice des Rathauses, Zimmer Nr. 11, zu melden.

Müllentsorgung

Restmülltonne

Die Restmülltonne wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert:

Dienstag, 05.06.2018

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.

Biotonne

Die Biotonne wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert:

Dienstag, 12.06.2018

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.

Der „Gelbe Sack“

Der „Gelbe Sack“ wird an folgenden Tagen im Gemeindeteil Haard abgeholt:

Donnerstag, 07.06.2018

Der „Gelbe Sack“ wird an folgenden Tagen in Nüdlingen abgeholt:

Freitag, 08.06.2018

Die Säcke müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt sein. Es werden nur zugebundene Säcke mitgenommen.

Die „Blaue Tonne“

Die „Blaue Tonne“ wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert:

Freitag, 08.06.2018

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6:00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.

Sondermüllaktion

In der Zeit von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr, führt die Gemeinde Nüdlingen am

Samstag, 02.06.2018

die monatliche Sondermüllaktion im Bau- und Wertstoffhof, Haardstr. 73, durch.

Volkshochschule

N 12 Hilfe zur Selbsthilfe – Venenleiden

Was tun bei Venenleiden, Krampfadern oder gestauten Beinen? In diesem Kurs möchte ich Ihnen wirksame Methoden aus dem Bereich Wickel und Auflagen, Hydrotherapie, Aromatherapie und Schüßler-Salze aufzeigen um sich und Ihren Venen etwas Gutes zu tun.

Dozentin: Nicole Müller, ganzheitliche Gesundheitsberaterin

Treffpunkt: Alte Schule Nüdlingen, Gastronomieraum

Termin: Donnerstag, 07. Juni 2018

Uhrzeit: 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Teilnehmergebühr: 11,- Euro

N 13 Kräuterwerkstatt für Salben, Öle und Liköre

Stellen Sie Ihr eigenes Kräuteröl und Marinden her - praktische Tipps zur einfachen Herstellung von Ringelblumensalbe und Likören für den Hausgebrauch. Mitzubringen: Messer, Brettchen, Mörser, 1 Liter gutes Olivenöl, 1 Flasche Wodka, 2 Flaschen



mit einer weiten Öffnung à 500 g, 2 kleine Schraubgläser, 2 größere Schraubgläser, Stift und Notizblock, Geschirrtücher

Dozentin: Daniela Röder, geprüfte Kräuterführerin und Heilpraktikerin

Termin: Montag, 25. Juni 2018, Uhrzeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Teilnehmergebühr: 17,- Euro, anfallende Materialkosten sind separat an die Kursleitung zu bezahlen

N 14 Frauenkräuter – Wildkräuterwanderung

Traditionell werden ab Mitte August die Frauenkräuter gesammelt. Die Frauen als "Hausvorstand" hatten schon immer die Aufgabe zu umsorgen, zu trösten und zu heilen. Ich lade Sie ein dieses alte Wissen wiederzubeleben, und vielleicht finden Sie das eine oder andere Wildkraut für Sie und Ihre Lieben, welches Sie anspricht.



Mitzubringen: Sammelkorb, Notizblock, Stift

Dozentin: Daniela Röder, Heilpraktikerin und geprüfte Kräuterführerin

Treffpunkt: Sportplatz am Wurmerich, Nüdlingen

Termin: Montag, 23. Juli 2018, Uhrzeit: 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 14,- Euro

Kirche

Pfarrkirche St. Kilian Nüdlingen

31.01. - Mi - Hl. Johannes Bosco

09:00 Frauenmesse

Pfarrkirche St. Kilian Nüdlingen

31.05. - HOCHFEST DES LEIBES UND BLUTES CHRISTI

- Fronleichnam -

08:30 Hochamt und Prozession für die Pfarrgemeinde.

Die Kommunionkinder gehen in Kommunionkleidern gemeinsam mit. (Der Gottesdienst ist auch bei schlechtem Wetter um 8:30 Uhr)

St. Bartholomäus-Kirche Haard

30.05. - HOCHFEST DES LEIBES U. BLUTES CHRISTI

19:00 Fronleichnamsprozession ab Dorfplatz, anschließend Hochamt in der Kirche

31.05.

Keine Messe

Kommunionkinder spenden an Palliativ-Team

Haard - Die sieben Kommunionkinder haben sich für ihre Kommunionsspende einen besonderen Empfänger ausgesucht. Sie spendeten 742,- Euro an das Kinder Palliativ-Team der Malteser in Unterfranken, damit schwerkranke Kinder und Jugendliche zuhause im Kreise ihrer Familie versorgt werden können. Pflegekraft Sonja Kneuer dankte für die großzügige Spende im Namen der Pflegerischen Leitung mit der die wertvolle Arbeit unterstützt werden kann. „In Unterfranken sterben ungefähr 50 Kinder pro Jahr an einer unheilbaren Krankheit. Die meisten Familien wünschen sich nichts mehr als die verbleibende Zeit gemeinsam zu Hause zu verbringen“, so Kneuer. Die Eltern würden unterstützt von einem Team aus Ärzten, Pflegekräften des psychosozialen Dienstes, durch die eine kompetente, medizinische und pflegerische Betreuung im häuslichen Umfeld ermöglicht werde. Ewald Kiesel



Vordere Reihe von links: Aurora Büchel, Delia Futerski, David Hiltenbrand, Levin Büchel, Jakob Lang;
hinten: Nika Nöth, Sonja Kneuer und Katharina Zollner.

Vereine

Ehrung der Sieger bei der Kegel-Dorfmeisterschaft

Das Kegelersfest auf dem Saint-Marcel-Platz an den Pfingsttagen ist traditionell die Spitzenveranstaltung des TSV Edelweiß Nüdlingen. Am Samstagabend wurden die Sieger bei der Kegel-Dorfmeisterschaft mit Pokalen geehrt. Abteilungsleiter Matthias Weber begrüßte Bürgermeister Harald Hofmann, viele Hobbykegler und Besucher, die mit den Keglern bei angenehmer Witterung feierten.

An der Kegel-Dorfmeisterschaft, die im Vorfeld des Pfingstfests durchgeführt wurde, beteiligten sich zahlreiche Einzelkegler und Mannschaften. Es zeigte sich erneut, dass Kegeln in der Gemeinde weiterhin



Die siegreichen Teilnehmer und Mannschaftsvertreter, soweit anwesend. Zu ihren Erfolgen gratulierte Abteilungsleiter Matthias Weber (rechts). Glückwünsche übermittelten ebenfalls Bürgermeister Harald Hofmann und TSV-Vorstandsmitglied Frank Wilm.

eine sehr beliebte Sportart ist. Abteilungsleiter Matthias Weber und TSV-Vorstandsmitglied Frank Wilm beglückwünschten die erfolgreichen Hobbysportler und überreichten ihnen die Siegespokale. Bei den Damen siegte in der Mannschaftswertung das Team „Krumm Holz“ mit 319 Holz. Zweite wurden die „Sonntagskegler“ mit 301 Holz und Dritte wurden die Damen des Vereins „CCL“ mit 285 Holz. In der Einzelwertung der Damen kam Jutta Beck („Krumm Holz“) mit 120 Holz auf den 1. Platz. Marlies Kiesel wurde mit 110 Holz Zweite und Friedel Emmert wurde mit 110 Holz Dritte. Die Zahl der Fehlwürfe gab hier den Ausschlag. Bei den Herren siegte Mannschaft des Heimatvereins mit 488 Holz. Auf Platz zwei landete die Mannschaft des TSV Nüdlingen I mit 484 Holz und den 3. Platz erreichte die Mannschaft „Pudelkegler“ mit 482 Holz. Bester Einzelkegler bei Herren wurde Johannes Schaub mit 119 Holz. Zweiter wurde René Henkel mit 118 Holz und Dritter wurde Dieter Stichler vom Team „Pudelkegler“. Er kam ebenfalls auf 118 Holz. f.d.R. A.Stollberger

SpVgg Haard

Einladung zur Jahreshauptversammlung der SpVgg Haard mit Neuwahl am Freitag, dem 08.06.2018 im Sportheim Haard
Beginn: 20 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht der Abteilungsleiter
6. Kassenbericht
7. Wünsche, Anträge, Verschiedenes
8. Ehrungen
9. Findung von Ansprechpartnern der jeweiligen Abteilungen (Schreiben siehe Aushang)
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Neuwahl der Vorstandschaft
12. Grußworte

Die Generalversammlung ist die wichtigste Zusammenkunft aller Mitglieder. Besonders im Hinblick auf die hier stattfindenden Neuwahlen, sollte jedes Mitglied seinen Rechten und Pflichten nachkommen und an der Versammlung teilnehmen. Eventuelle Anträge über zusätzliche, auf die Tagesordnung aufzunehmende Punkte, bitte ich, bis spätestens 1 Woche vor dem Tag der Jahreshauptversammlung, beim 1. Vorsitzenden schriftlich einzureichen. gez. Vorstandschaft der SpVgg Haard

KAB Nüdlingen

60 Jahre Katholische Arbeitnehmer-Bewegung, Ortsverband Nüdlingen

Mit einem Festgottesdienst am **Sonntag, den 17. Juni um 9.30 Uhr** begeht die KAB ihr 60jähriges Gründungsjubiläum. Die Festpredigt übernimmt Pfarrer Matthias Konrad. Im Anschluss Festzug und Festakt im Pfarrsaal.

Wallfahrt am 03. Juni 2018

Am Sonntag, den 3. Juni findet eine Wallfahrt nach Windheim für alle Interessierte statt. Die Wallfahrt wird von der KAB gestaltet und durchgeführt. Weggang ist um 5.00 Uhr ab Pfarrkirche Nüdlingen, 5.30 Uhr Pfarrkirche Haard. Nach dem Wallfahrtsamt um 7.00 Uhr und einem gemeinsamen Frühstück wird gegen 9.00 Uhr der Rückweg angetreten.

Sonstiges

Landratsamt Bad Kissingen

Keine Chance für Stolperfallen & Co!

Der Weg in ein barrierefreies Zuhause – Veranstaltungsreihe zusammen mit der Bayerischen Architektenkammer kommt nach Hammelburg

Dieser Abend mit Vorher-/ Nachher-Beispielen richtet sich explizit an alle Altersgruppen. Es soll frühzeitig auf das Thema Wohnen ohne Barrieren aufmerksam gemacht werden. Je eher wir an später denken und Barrierefreiheit bei Bau oder Umbauüberlegungen mit berücksichtigen, umso geringer ist der Handlungsdruck im konkreten Fall. Barrierefreiheit geht alle an und bietet insbesondere in den eigenen vier Wänden nicht nur für ältere Menschen sondern auch für Familien und Menschen mit Handicap oder nach einem Unfall ein Plus an Komfort. Teilweise mit einfachen Vorkehrungen können Stolperfallen entweder von Anfang an verhindert oder nachträglich aus dem Zuhause entfernt werden, damit die Bewohner im Fall des Falles gut zurechtkommen.

Zugleich können die Besucher*innen an diesem Abend eigene Beispiele mitbringen und mit dem Vertreter der Bayerischen Architektenkammer besprechen. Hierfür macht die gemeinsame Veranstaltungsreihe der Projektmanagements Demographie und Mitten im Ort Station in Hammelburg (20.06.2018) und Bad Kissingen (25.07.2018) - jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr und kostenfrei!

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Rink: Tel. 0971/8015201. Weitere Informationen zur Veranstaltungsreihe und der Arbeit der Projektmanagements gibt es auf.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Die Termine im Überblick:

24. April 2018, 18.00 Uhr

Bad Brückenau, Georgi-Kurhalle, Ernst-Putz-Straße 11

16. Mai 2018, 18.00 Uhr

Münnerstadt, Rathaus, Marktplatz 1

20. Juni 2018, 18.00 Uhr

Hammelburg, Markthalle, Hinter dem Rathaus

25. Juli 2018, 18.00 Uhr

Bad Kissingen, Sparkassenpavillon, Von-Hessing-Straße 10

Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes

Erst Blut spenden, dann Public Viewing

Auch Blutspenden kann ein gesellschaftliches Großereignis sein



Gemeinsam Blut spenden macht Spaß und ist wirkungsvoll: Eine Konserve mit 500 Millilitern Blut rettet bis zu drei Menschenleben! (Bild: BSD)

Mitte Juni geht's rund. König Fußball flimmert über die öffentlichen Bildschirme. Ganz Deutschland wird wieder im WM-Fieber sein. Die Blutspende muss dann zittern. Während eine Fußball-Weltmeisterschaft ein großes Publikum mit Leichtigkeit erreicht, ist es für die Blutspende weitaus schwieriger, breitflächig in der Gesellschaft durchzudringen. Dies wirkt sich aufs Blutkonservenaufkommen aus.

BSD-Geschäftsführer Georg Götz erklärt: „Bestimmte äußere Faktoren beeinflussen das Blutspende-Aufkommen erfahrungsgemäß. Dazu gehören neben Ferienzeiten und heißen Tagen auch gesellschaftliche Großereignisse. Viele Menschen stehen aufgrund einer Urlaubsreise nicht als Blutspender zur Verfügung oder gestalten ihre Freizeit anders.“ Etwa mit Public Viewing. Daher legt der BSD besonderen Wert darauf, permanent Aufmerksamkeit für die Blutspende in der Bevölkerung zu schaffen. Auf verschiedenen Kommunikationswegen werden sowohl regelmäßige, als auch neue Spender, dabei junge wie ältere Generationen, gezielt angesprochen. „Dadurch gibt es aktuell immerhin 250.000 aktive Spender, was die Blutspende zur größten Bürgerinitiative in Bayern macht“, sagt Georg Götz. Zuwachs sei immer gern gesehen, da jedes Jahr viele langjährige Blutspender aufgrund der Altersbeschränkung von 72 Jahren ausscheiden. Blutspenden ist einfach und dabei so wirkungsvoll: Mit einer Spende von 500 Millilitern Blut können bis zu drei schwerkranke und verletzte Patienten versorgt werden. Und in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutspenden gebraucht. Jeder nächstgelegene Blutspendetermin ist rasch übers Internet zu finden: www.blutspendedienst.com aufrufen



und die Postleitzahl eingeben. Auf geht's im Juni zur Blutspende, gern auch mit Freunden. Mit dem guten Gefühl des Lebenrettens macht das Public Viewing danach noch mehr Spaß!

HINTERGRUNDINFORMATIONEN ÜBER DIE BLUTSPENDE:

Wer Blut spenden kann:

Blutspenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. bis zum vollendeten 72. Lebensjahr. Ein Erstspender sollte nicht älter als 64 Jahre sein. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 56 spendefreien Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis.

Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 650 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich rund 250 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und etwa 16.000 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 Blutspendetermine.

Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 7.30 Uhr und 18.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar.

Medienkontakt:

Für Rückfragen zu allen Pressemitteilungen sowie für weitere Informationen und Materialanfragen kontaktieren Sie unsere Pressestelle: Stefanie Sklarzik, s.sklarzik@blutspendedienst.com; Tel.: 089 / 5399 4014. Oder besuchen Sie die Presseseite auf unserer Website.

Gesucht:

„Die schönsten Nachbarschaftsaktionen 2018“

Jetzt krepeln Deutschlands NachbarInnen wieder die Ärmel hoch! Netzwerk Nachbarschaft ruft Anwohnergemeinschaften in diesem Jahr erneut dazu auf, sich mit ihren Aktionen für den Nachbar-Oskar zu bewerben. Die einen nehmen den Spaten zur Hand und errichten öffentliche Mitmachgärten, die anderen schaffen Begegnungsorte für Jung und Alt, organisieren gemeinsam Theatergruppen und Poetry Slams oder gründen Selbsthilfe-Netzwerke in ihrem Viertel. Wieder andere engagieren sich mit Geflüchteten für ein buntes Miteinander im Quartier. Allen gemein ist der Gedanke: Lebendige Nachbarschaft ist pure Lebensqualität!

Auszeichnungen für nachhaltiges Engagement

In diesem Jahr prämiiert Netzwerk Nachbarschaft die kreativsten Aktionen und Projekte mit sechs von Janosch gestalteten Nachbar-Oskars sowie der Plakette „Ort der guten Nachbarschaft“. Die Geld- und Sachprämien im Wert von 10.000 Euro fördern den weiteren Ausbau der Siegerprojekte. 2017 wurden über 70 Nachbarschaften und Begegnungsstätten ausgezeichnet. Zahlreiche Bürgermeister unterstützten die Aktion.

Sonderpreis für schöne Bilder

Erstmalig vergibt das Netzwerk einen Sonderpreis für die schönsten Nachbarschaftsbilder. Eingereicht werden können Fotos, Filme oder gemalte Bilder, die das bunte Leben im Wohnumfeld zeigen. Der Preis richtet sich an Akteure aller Altersgruppen.

Seit 14 Jahren aktiv

Bereits 2004 organisierte Erdtrud Mühlens mit Unterstützung des Künstlers Janosch einen Wettbewerb für gute Nachbarschaft und gründete die erste bundesweite Plattform zur Förderung aktiver Nachbarn. „Wir wollen, dass sich engagierte Nachbarn untereinander austauschen können und mehr Rückhalt für ihre Projekte erhalten“, so Mühlens. 2.800 Nachbarschaften haben sich dem Aktionsbündnis seit seiner Gründung angeschlossen. Mitglieder können sich kostenlos Checklisten downloaden und sich von Experten beraten lassen.

Alle Informationen sind auf www.netzwerk-nachbarschaft.net hinterlegt. Teilnehmen können alle Nachbargemeinschaften aus Deutschland und Österreich, die bis zum 31. Oktober eine gemeinsame Aktion erfolgreich umgesetzt haben.

Kontakt: Netzwerk Nachbarschaft Melanie Fiergolla Eppendorfer, Landstraße 102a, 20249 Hamburg, Tel.: +49 (0) 40 480 650 18, E-Mail: presse@netzwerk-nachbarschaft.net

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

SVLFG hilft bei Raucherentwöhnung

Es ist nie zu spät, mit dem Rauchen aufzuhören. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai hin.

Altersunabhängig trägt ein Rauchverzicht entscheidend dazu bei, die Gesundheitsrisiken, wie zum Beispiel Krebs, Herzinfarkt, Diabetes, Bluthochdruck, hohes Cholesterin oder chronische Atemwegserkrankungen, zu mindern. Außerdem verbessert sich die Lungenfunktion bereits kurzfristig und der Kreislauf stabilisiert sich.

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse bezuschusst Kurse zur Raucherentwöhnung, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sind, mit mindestens 80 Prozent der Kosten pro Versicherten maximal zweimal im Jahr. Die Präventionskurse sind zu finden in der Online-Datenbank unter www.svlfg.de > Leistung > Leistungen der Krankenversicherung > Leistungen A – Z > P > Präventionskurse.

„Es ist besonders wichtig, Kindern und Jugendlichen zu vermitteln, gar nicht erst mit dem Rauchen anzufangen. Aber selbstverständlich sollen mit diesem Aktionstag alle Raucher angesprochen und motiviert werden, mit dem Rauchen aufzuhören“, so SVLFG-Vorstandsvorsitzender Martin Empl. SVLFG

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

65. Jahrestag der Selbstverwaltung – Ein Meilenstein sozialer Mitbestimmung

Mit dem diesjährigen „Tag der Selbstverwaltung“ am 18. Mai feiert ein wichtiges Prinzip in der Sozialversicherung Jubiläum: Vor 65 Jahren konnten Versicherte und Rentner in Sozialwahlen erstmals nach dem Krieg darüber abstimmen, wer ihre Interessen in den Parlamenten der Sozialversicherung vertreten soll. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern hin.

Die Selbstverwaltung verleiht den Beitragszahlern und Rentnern in der gesetzlichen Rentenversicherung eine eigene, vom Staat unabhängige Stimme. Bis heute ist die Selbstverwaltung ein tragendes Element der Sozialversicherung.

Für Versicherte und Rentner wichtige Entscheidungen werden in der Rentenversicherung nicht vom Staat sondern von der Selbstverwaltung getroffen. In den ehrenamtlichen Gremien entscheiden gewählte Vertreter beispielsweise über die Haushalte und damit über die Verwendung der Beitragsgelder. Selbstverwaltung ist damit gelebte Demokratie.

Zudem erbringt die Selbstverwaltung Leistungen, die Beitragszahlern und Rentnern unmittelbar zugutekommen: Mehrere Tausend ehrenamtliche Versichertenberater „in der Nachbarschaft“ beraten zu allen Fragen rund um die Rentenversicherung und unterstützen Ratsuchende vor allem beim Ausfüllen von Anträgen. Und in Widerspruchsausschüssen überprüfen gewählte Vertreter der Versicherten und der Arbeitgeber bei Bedarf noch einmal Entscheidungen der Verwaltung im Einzelfall.

Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk (DEB)

PTA-SCHULE LÄDT ZUM INFORMATIONENABEND

SCHWEINFURT - Die Berufsfachschule für Pharmazeutisch-technische Assistenten des Deutschen Erwachsenen- Bildungswerks (DEB) am Markt 12 - 18 (Eingang Hellersgasse) lädt am Donnerstag, 21. Juni 2018, von 17 Uhr bis 18 Uhr, zu einem Informationsabend ein.

Interessierte können sich über Rahmenbedingungen, Inhalte und Voraussetzungen der Ausbildung zum/zur Pharmazeutisch-technischen Assistenten/in (PTA) informieren.

Wer sich bereits für die Ausbildung entschieden hat, kann seine Bewerbungsunterlagen mitbringen. Ausbildungsbeginn ist jährlich im Herbst.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK, gemeinnützige Schulträger-Gesellschaft mit beschränkter Haftung Staatlich genehmigte private Berufsfachschule für Pharmazeutisch-technische Assistenten

Markt 12 - 18 (Eingang Hellersgasse) 97421 Schweinfurt

TEL +49(0)9721|38 70 98-0 FAX +49(0)9721|38 70 98-9

MAIL schweinfurt@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de

FB www.facebook.com/DEBSchweinfurt

PTA-SCHULE INFORMIERT ÜBER AUSBILDUNG

SCHWEINFURT - Die Berufsfachschule für Pharmazeutisch-technische Assistenten des Deutschen Erwachsenen- Bildungswerks (DEB) bietet am Donnerstag, 19. Juli 2018, eine Informationsveranstaltung für Ausbildungsinteressierte an. Besucher können sich zwischen 17 Uhr und 18 Uhr am Markt 12 - 18 (Eingang Hellersgasse) individuell beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Interessierte können sich über Rahmenbedingungen, Inhalte und Voraussetzungen der Ausbildung zum/zur Pharmazeutisch-technischen Assistenten/in (PTA) informieren.

Bewerbungen für den Ausbildungsstart im Herbst 2018 oder das Ausbildungsjahr 2019 können zu diesem Termin persönlich abgegeben werden.

GERONTOPSYCHIATRISCHE PFLEGE

WEITERBILDUNG MIT FERNLEHRGANG

BAMBERG - Wer sich als Pflegekraft für die Psyche von alten Menschen in Pflegesituation interessiert und deren körperliche und geistige Gesundheit erhalten beziehungsweise verbessern möchte, kann sich in diesem Bereich weiterbilden. Neben dem Beruf ist das oft schwierig. Das Deutsche Erwachsenen-Bildungswerk (DEB) bietet deshalb ein Fernlehrgangsangebot, das Interessierten Flexibilität ermöglicht. Die Fernlehrgänge können berufsbegleitend, lernzeit- und lernortunabhängig absolviert werden. Sie richten sich unter anderem an Altenpfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten und Qualitätsbeauftragte mit Tätigkeit in der Altenpflege.

In seinem Fernlehrgang „Gerontopsychiatrische Fachpflege“ vermittelt das DEB fundierte Kenntnisse und Fertigkeiten. In weiteren Fernlehrgängen wird u. a. anwendungsorientiertes Fachwissen zum Beispiel zur Pflege bei gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern sowie zur Qualitätssicherung angeboten.

Start der Fernlehrgänge ist jeweils zu Monatsbeginn möglich. Die Fernlehrgänge haben eine Laufzeit von 7 bis 11 Monaten und sind von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen. Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerks bestätigt.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK, gemeinnützige GmbH Referat Bildungsdienstleistung Pödelorfer Straße 81 96052 Bamberg

TEL +49(0)9 51|9 15 55-72 FAX +49(0)9 51|9 15 55-46

MAIL anfrage@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de

FB www.facebook.com/DEBGruppe

So, 03.06.18	Wallfahrt nach Windheim der KAB Nüdlingen; Treffpunkt 5.00 Uhr Pfarrkirche Nüdlingen und 5.30 Uhr Pfarrkirche Haard
So, 03.06.18	Bewirtung im Schützenhaus Nüdlingen von 15 - 18 Uhr mit Kaffee und Kuchen
Di, 05.06.18 19.00 Uhr	Gemeinderatssitzung, Sitzungssaal Rathaus
Fr, 08.06.18 20.00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des SpVgg Haard, Sportheim Haard
Mo, 11.06.18 20.00 Uhr	Anselm Grün kommt in die Pfarrkirche Nüdlingen zum Thema „von Gipfeln und Tälern des Lebens“, Pfarrei Nüdlingen

Die "Nüdlinger Nachrichten" erscheinen 14-tägig.
Herausgeber, Verlag und Druck: REVISTA e.K.,
97424 Schweinfurt, Londonstr. 14b,
Tel. (0 97 21) 38 71 90, Fax 38 719 38, E-mail: post@revista.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeindeverwaltung Nüdlingen
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Florian Kohl (REVISTA e.K.)
Mit der Einsendung oder Überlassung von Textbeiträgen und Fotos
übernimmt der Verfasser bzw. Einsender die Gewähr dafür, dass durch
eine Veröffentlichung keine Urheberrechte verletzt werden und
überträgt damit gleichzeitig das Recht zur Veröffentlichung an die
Gemeinde und an den Verlag.
Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE307415338
Handelsregister: HRA 9740

Ein Weindorf wie aus dem Bilderbuch

Sommerhausen am Main: Wo Radfahrer ihre wohl schönste Station einlegen können



Der Wein prägt die Region rund um Würzburg - einer der schönsten Orte ist Sommerhausen. Foto: djd/Sommerhausen/Johannes Romeyke

(djd). Der Main-Radweg zählt zu den beliebtesten Radrouten Deutschlands. Eine der schönsten Regionen, die man dabei passiert, ist das von Geselligkeit und Kulturreichtum geprägte Fränkische Weinland. Die Tour entlang des Mains führt vorbei an Weinbergen und durch male- rische Städte und Dörfer. Ihre wohl schönste Station können Pedal- ritter in Sommerhausen, nur zwölf Kilometer von Würzburg entfernt, einlegen.

Kunst, Kultur und Weinromantik

Ein Geheimtipp ist der Ort längst nicht mehr, sondern seit Jahrzehnten bekannt für Kunst, Kultur und Weinromantik. Der historische Ortskern mit den verwinkelten Gassen aus Kopfsteinpflaster und den mar- kanten Türmen wurde liebevoll restauriert. Geprägt ist Sommerhausen vor allem von einer sehr lebendigen Kunstszene mit zahlreichen Ate-

liers. Das Torturmtheater dürfte mit seinen nur 50 Sitzplätzen zu den kleinsten Theatern Deutschlands gehören, über viele Jahre wurde es von Veit Relin geführt. Sehenswert sind zudem etwa das Schloss, das Pastoriushaus, das Rathaus oder auch das terroir f, der magische Ort des Frankenweins. Es hat seinen Platz im Siegelswäldchen oberhalb der Weinberge von Sommerhausen.

Wer über den Main-Radweg nach Sommerhausen kommt, kann sich zunächst einmal auf den Mainwiesen zu Füßen des Gasthofs „An- ker“ entspannen. Der Blick geht über den Fluss auf das gegenüber gelegene Winterhausen und auf die großen und kleinen Schiffe und Boote, die den Main hier befahren. Durch das Maintor und die Main- gasse geht es in den Ort, in der Gasse werden bereits Galerien und gemütliche Cafés und Speisegaststätten passiert. Danach sollte man Sommerhausen einfach auf sich wirken lassen - Galerien und Gastro- nomie laden immer wieder zum Verweilen ein. Ein Café zum Verlieben ist etwa das „Caféhaus-Konditorei Schatztruhe“ am Kirchplatz mit leckerem Kuchen und Eis. Infos und umfangreiches Kartenmaterial für Radfahrer gibt es bei der Tourist-Information unter www.sommerhausen.de und unter Telefon 09333-8256.

Ein Ausflug nach Würzburg mit Brückenschoppen und Garten- schau

Sommerhausen ist idealer Ausgangspunkt für Radwanderungen entlang des Mains. Ohne nennenswerte Steigungen geht es über die Weinorte Eibelstadt und Randersacker in die Residenzstadt Würz- burg oder in die andere Richtung nach Ochsenfurt, Marktbreit und Kitzingen. Nicht versäumen sollte man in Würzburg den mittlerweile legendären „Brückenschoppen“ - auf der Alten Mainbrücke genießen Gäste und Einheimische bei einem Glas Frankenwein den Blick auf die Festung Marienberg und das „Käppele“. Einen Besuch wert ist 2018 auch die Landesgartenschau: Bis zum 7. Oktober können Besucher auf dem hoch über der Innenstadt gelegenen Areal blühende Landschap- ten erleben.

Weinfeste in Sommerhausen und Umgebung

(djd). Bis spät in den Herbst hinein werden im Fränkischen Weinland unzählige Weinfeste gefeiert, fast jeder Weinort hat sich ein festes Wo- chenende im Kalender reserviert, an dem die Winzer des Dorfes ihre Weine ausschenken. In Sommerhausen beispielsweise findet vom 30. Juni bis 2. Juli das Straßenweinfest des Historischen Burschenvereins statt, stimmungsvolle Musik, eine fränkische Brotzeit und die Eröff- nung durch die Sommerhäuser Weinprinzessin sind Markenzeichen des Festes. Von Sommerhausen aus kann man an jedem Wochenende zu Weinfesten in der Region aufbrechen - gefeiert wird in Eibelstadt und Randersacker ebenso wie in Würzburg. Alle Termine findet man unter www.fraenkischer-weinfestkalender.de.

Macht Mineralwasser auch schöner?

Wissenswertes rund um den beliebtesten Durstlöcher der Deutschen

Die Geschichte von Mineralwasser in Deutschland ist vor allem eines: eine Erfolgsstory! Lag der Mineralwasser-Konsum im Jahr 1970 noch bei 12,5 Litern pro Kopf, wurden 2017 durchschnittlich 144,3 Liter Mi- neral- und Heilwasser je Einwohner getrunken – ein Plus um rund das Zwölffache. Damit ist Mineralwasser der beliebteste Durstlöcher der Deutschen, vor allem an warmen Frühlings- und Sommertagen.

„Wasser ist ein Lebenselixier und genauso unverzichtbar für uns wie die Luft zum Atmen“, sagt Simone Riß vom Serviceteam der KKH Kauf- männische Krankenkasse in Würzburg. „Es hält den Körper gesund und leistungsfähig, sichert die Versorgung der Zellen mit lebensnotwendi- gen Nährstoffen und sorgt für die Ausscheidung von Giftstoffen. Auch reguliert es die Körpertemperatur und sichert die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns.“ Und obwohl Wasser unser Lebensmittel Nummer 1 ist, wissen wir auf etliche Fragen nicht immer die richtige Antwort. Oder hätten Sie es gewusst?

Wie viel Liter sollte jeder pro Tag trinken?

Die empfohlene Trinkmenge liegt bei mindestens eineinhalb Liter Flüssigkeit über den Tag verteilt, idealerweise Trink- und Mineralwas- ser. Wie viel Flüssigkeit jedoch jeder Einzelne pro Tag benötigt, ist von unterschiedlichen Faktoren abhängig wie Alter, Gewicht, körperliche Konstitution oder Anstrengung. Fakt ist: Wir verlieren im Schnitt

täglich mehr als zwei Liter Wasser. Wird der Verlust nicht ersetzt, kann es zur Austrocknung kommen. Mit dem Verzehr von wasserhaltigem Obst und Gemuse wie Melonen und Gurken oder Suppen lässt sich die tägliche Trinkmenge leicht erreichen.

Kann man zu viel Wasser trinken?

Ja! Die Aufnahme von zu viel Flüssigkeit kann lebensbedrohlich sein. Der Körper wird sprichwörtlich berwssert (Hyperhydratation). Zu viel Wasser im Kreislauf verdünnt das Blut und mindert die Konzentration darin enthaltener Mineralien. Speziell der Salzgehalt (Natrium) kann so stark sinken, dass es zu Muskelschwäche, Desorientierung oder auch Herzversagen kommen kann. Besonders gefährdet sind Patienten mit Nieren-, Herz- und Lebererkrankungen, aber auch Hochleistungssportler, die häufig zu viel Wasser trinken.

Ist es egal, ob man Wasser an Sommertagen kalt oder zimmerwarm trinkt?

Nicht unserem Körper, denn: Warmes Wasser kann der Körper im Sommer leichter aufnehmen. Kaltes Wasser wird dagegen auf Körpertemperatur gebracht, was Energie kostet.

Wer Durst aufkommen lässt, hat zu lange gewartet?

Stimmt nicht für alle. Durst ist ein Signal des Körpers, dass es Zeit ist zu trinken. Für gesunde Menschen ist es also der richtige Zeitpunkt und nicht zu spät. Anders bei älteren; da bei ihnen das Durstempfinden nachlässt, sollten sie regelmäßig trinken.

Macht Wasser schöner?

Ja! Wasser hat nicht nur null Kalorien, sondern ist auch ein wahrer Jungbrunnen für die Haut. Da es sich im Bindegewebe sammelt, polstert es kleine Fältchen auf und hält die Haut länger jung und glatt.

Ist stilles Wasser gesünder als Wasser mit Kohlensäure?

Nein, jeder sollte trinken, was er mag. Aber stilles Wasser ist häufig besser bekömmlich. Wie gesund Mineralwasser ist, hängt von den enthaltenen Mineralien ab.



JUNI, fast schon **SOMMER!** Der Garten lockt, Sie träumen von Grillpartys und lauschigen Sommerabenden im Freien. Aber auf Ihrer Terrasse liegen keine **PLATTEN**, den Wegen fehlt noch das **PFLASTER?** Machen Sie Ihren Garten jetzt partyfein – Anregungen auf unserer jederzeit geöffneten **MUSTERFLÄCHE** am Werk.

hanika
Pflaster[n] und Platten
Industriestr. 17 | Bad Königshofen
Telefon: 09761 397 990
www.hanika-pflaster.de

Freie Plätze
an unserem Gymnasium!

Für das kommende Lernjahr 2018/19 sind noch Plätze an unserem naturwissenschaftlich-technologischen Gymnasium frei.

Die Anmeldung zu unserer bertrittswoche ist bis zum 6. Juni 2018 möglich.

KISSori-Lernzentrum | Salinenstrae 32 · 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 78536741 | sekretariat@kissori.de | www.kissori.de

Weitere Infos auf unserer Webseite!

KISSori
Lernzentrum Bad Kissingen



Der Schwimmteich bildet ein in sich geschlossenes ökologisches System. Foto: rgz/dgfnb.de/Schleitzer baut Gärten

Schwimmteich als Ökosystem

Ein konventioneller Chlorpool wirkt im Garten oft wie ein Fremdkörper. Die Alternative zu chemisch aufbereitetem Badewasser ist die Natur selbst. In Schwimmteichen und Bio-Pools werden Schwimmende Teile wie Blätter von sogenannten Skimern abgesaugt, die Teichbepflanzung absorbiert Nährstoffe und nutzt diese für ihr weiteres Wachstum. Das Zooplankton filtert das Wasser durch deren Körper beim Teichtyp 1-3. Der Biofilm auf den Oberflächen der Unterwasserpflanzen und im Filtersubstrat bringt die gewünschte Klar-Wasser-Qualität. Der Schwimm-

teich bildet damit ein in sich geschlossenes und funktionierendes ökologisches Gleichgewicht. Durch die neuen FLL Richtlinien für Planung, Bau, Instandhaltung und Pflege der naturnahen Schwimm- und Bdeiteiche ist durch deren Mitwirkende ein Wissenspool an Kenntnis geschaffen worden, der die Ausführung erleichtert. „Gartenbesitzer sollten daher zur Planung und das Wasser durch deren Körper beim Teichtyp 1-3. Der Biofilm auf den Oberflächen der Unterwasserpflanzen und im Filtersubstrat bringt die gewünschte Klar-Wasser-Qualität. Der Schwimm-

kleine Wunde	Schiffsteuerung	ein Schnellzug (Abk.)	Zwiebelpflanze, Blume	Umgangsformen	Bilderrsel	Sprechstil
Signalzeichen (Meer)		Professor im Ruhestand	Radmittelhule			
ein zartes Gewebe	indischer Dichter und Philosoph	Strom zur Nordsee		französisch: ja		
Frauenbeinkleid						
Sternbild des Sdhimels	Segelkommandowendelt	Mnch in der Probezeit	Gesetzgeber d. ind. Mythologie		Ausscheidungsorgan	
französischer Filmstar (BS)	lateinisch: Seele	Passahmonat	besitzanzeigendes Frwort		zügig voran	
			inständig bitten	rote Filzkappe		
		antikes Schreibgerät	rasender Beifall			
französischer unbest. Artikel	kleine Deichschleuse		Bewohner der „Grünen Insel“		Vorname von Tennisprofi Korda	
Schlachter				niederländisch: eins	Volksstamm in Liberia	
		willfährig	Zimmerwinkel			
Frauenname	ausgestorbene Riesenschildkrtten	Sinnesluung	sehr gebildet			
ein Weibsbrot				nordfranz. Landschaft	Auerochse	
		Vorname Zolas † 1902	Abk.: europäische Norm			
römischer Kriegsgott		besitzanzeigendes Frwort				
Begründung, Beweisgrund	ugs.: sehr viele		chinesischer Politiker (Peng)			
Windschattenseite	Schild des Zeus	Frauenkurzname				

Neuer Look für den eignen Pool

Ein Pool bereichert jeden Garten - doch manche Schwimmbecken sind in die Jahre gekommen. Rund eine Dreiviertelmillion Pools gibt es in Deutschland, das Durchschnittsalter liegt bei 20 Jahren, berichtet der Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw). So erfreulich die Langlebigkeit der Anlagen auf der einen Seite ist, so wenig entsprechen

ltere Pools meist den Ansprüchen und dem Stil von heute. Wer sich an der charakteristischen Kachel-Optik der 70er Jahre sattgesehen hat, muss jedoch nicht gleich zur Abrissbirne greifen. Eine Modernisierung älterer Becken ist oft deutlich günstiger als ein kompletter Neubau und schont zudem die Ressourcen. Infos gibt es unter www.bsw-web.de. rgz



Nach der Modernisierung wird der Pool wieder zum Blickfang im heimischen Garten. Foto: rgz/bsw/ACSchwimmbadtechnik

Hilfe durch Poolroboter

Voraussetzung für einen ungetrübten Badespaß ist, dass nicht nur das Wasser gefiltert und aufbereitet, sondern auch das Becken selbst regelmäßig gereinigt wird. Im Unterschied zu beispielsweise Poolsaugern arbeiten Poolroboter autonom und ohne Anschluss an die Filteranlage. Hier muss der Schwimmbadbesitzer nicht viel mehr

tun, als den Roboter ins Becken einzusetzen und nach getaner Arbeit wieder herauszunehmen. Außerdem muss gelegentlich der Filterkorb gereinigt werden. Bei der Auswahl des passenden Modells spielt unter anderem die Größe des Beckens eine wichtige Rolle. Mehr Infos und Tipps gibt es unter www.zodiac-poolcare.de. rgz

90 Jahre Seger ...da geht was!

Wir stellen ein: LKW-Fahrer (m/w)

JETZT BEWERBEN:
☎ (09733) 81800

info@seger-transporte.de
www.seger-transporte.de

- Schüttgüter für Haus & Garten
- Haushaltsräumungen und Entlüftungen
- Containerdienst

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC - Fachbetrieb Bauunternehmung
Glöckle Hoch- und Tiefbau GmbH

☎ 09721-800 1777 ☎ 09738-693 9995
☎ 09761-870 9996

www.isotec.de/gloeckle

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

seit über 100 Jahren.
GLÖCKLE
Die Summe der Erfahrung.

Die Abdichtungsprofis.

Dein Können Dein Kapital

Raphaela Rey machte ihre Ausbildung als Modenäherin bei René Lezard Mode GmbH und war die bundesweit beste Absolventin 2016.

Deine Ausbildung – Deine Chance am 12.06.2018

Nutze den Tag der Ausbildungschance.
Frag deinen freien Ausbildungsplatz per WhatsApp an!

IHK Würzburg-Schweinfurt Mainfranken

WhatsApp: 0176 34371602

Verbindet Menschen und Wirtschaft in Mainfranken

FREIZEITWELT

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams auf 450.- € Basis:

- Kommissionierer
- Ausfahrer für unsere Gartenmöbel
- Handwerklich geschickte (Früh-)Rentner
- Gartenpfleger
- KFZ-Mechatroniker f. mechanische Bremsen

LG Freizeitwelt
Gelthari-Ring 5-11 • 97505 Geldersheim
Tel. 0171/2223116 • Mail: igrebner@freizeitwelt.de

GRABSTEINE
in riesiger Auswahl

Größte Mustergräber-Ausstellung Unterfrankens

Natursteinwerk Steinbildhauerei
HERTERICH

97762 Hammelburg-Westheim im Saaletal-Gewerbepark • Telefon 09732 - 92 34
www.herterich-grabsteine.de

Sonderausstellung 9./10. Juni „Meine letzte Rose“

Lust auf ein neues Bad?

Wir machen Ihre Träume wahr!
Innerhalb 8 bis 10 Tagen sanieren wir Ihr Bad, von Grund auf, auch barrierefrei!

In Zusammenarbeit mit kompetenten Firmen erledigen wir für Sie:

- Demontage
- Elektroarbeiten
- Installation
- Fliesenarbeiten
- Heizungsarbeiten
- Sanitärreinrichtungen

Kirchner Sanitär & Heizungsbau GmbH

Frauenrother Str. 23 • 97705 Burkardroth • Tel. 09734/9349505
Fax 09734/9349506 • info@kirchner-heizung.de

neuhoff
NATURSTEINWERK

Grabmale
Einfassungen
Abdeckungen
Nachbeschriftungen
und vieles mehr

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Neuhoff Natursteinwerk GmbH
Raiffeisenstraße 3 | 97523 Schwanfeld
Tel. 09384 97100 | www.neuhoff.de

anzeigen@revista.de