



# Nüdlinger Nachrichten

www.nuedlingen.de



6. Jahrgang / Ausgabe 2

Amtliches und Aktuelles aus der Gemeinde Nüdlingen

Freitag, den 5. Februar 2021



Bayerisches  
**Impfzentrum**  
Landkreis  
Bad Kissingen

# GEMEINSAM GEGEN CORONA!

## JETZT FÜR DIE IMPFUNG REGISTRIEREN!

**Online-Registrierung:**

[www.impfzentren.bayern](http://www.impfzentren.bayern)

**Telefonische Registrierung:**

**0971/ 801-1000**

Unsere Seniorenbeauftragte der  
Gemeinde Nüdlingen, Liane Hofmann,  
unterstützt Sie gerne unter

**Tel. 0971/64869.**



GEMEINDE  
**NÜDLINGEN**  
ALLES WAS SIE ZUM LEBEN BRAUCHEN

LANDKREIS  
BAD KISSINGEN  
Hier gehts besser.



# Wichtige Kontakte

## GEMEINDE

Gemeinde Nüdlingen, Kissinger Straße 1, 97720 Nüdlingen  
Bürgerservice Barbara Hein 0971/7271-0  
Fax 0971/7271-20  
Homepage [www.nuedlingen.de](http://www.nuedlingen.de)  
E-Mail Bürgerservice [info@nuedlingen.de](mailto:info@nuedlingen.de)  
E-Mail Gemeindeblatt [redaktion@nuedlingen.de](mailto:redaktion@nuedlingen.de)

## GEMEINDE WHATSAPP



0151/16168268

## Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung: bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung telefonisch an die Gemeindeverwaltung.

Mo, Di	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.00 Uhr – 15.30 Uhr
Mi	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	
Do	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.00 Uhr – 17.30 Uhr
Fr	08.00 Uhr – 12.00 Uhr	

Durchwahlnummern der Mitarbeiter 0971/7271-

Erster Bürgermeister	Harald Hofmann	
Vorzimmer	Manuela Rottmann	22
	Anita Vogt	23

### Hauptverwaltung

Geschäftsleiter	Stefan Funk	17
Hauptamt, Bauamt	Lisa Bühner	13
Personalamt/VHS	Rita Wilm	16
Melde- und Passamt/Soziales	Brigitte Thomas	19
Technisches Bauamt	Manfred Schmitt	24
Ordnungs-/Gewerbeamt	Marco Nicolai	21
Liegenschaftsverwaltung	Sabrina Schäfer	41

### Finanzverwaltung

Kämmerer	Stefan Funk	17
Finanzverwaltung	Fabian Röder	14
Steuern/Grundstücksverwaltung	Arno Tatzel	12
Kasse	Martina Grünwald	34
Kasse, Kindergartenverwaltung	Selina Wilm	15

## GEMEINDEBÜCHEREI

im Rathaus Nüdlingen, Kissinger Straße 1  
Zimmer Nr. 11 Hubert Ziegler, Carina Nöth, Beate Schuster  
Telefon 0971/7271-25  
Email [buecherei@nuedlingen.de](mailto:buecherei@nuedlingen.de)

## Öffnungszeiten Bücherei:

Die aktuell gültige Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung schreibt die Schließung von Büchereien vor. Für alle Medien, die in der Schließzeit fällig würden, fallen keine Versäumnisgebühren an.

## GEMEINDEWERKE

im Rathaus Nüdlingen, Kissinger Straße 1  
Zimmer Nr. 3 Thomas Schäfer  
Telefon 0971/7271-11  
E-Mail [gemeindegewerke@nuedlingen.de](mailto:gemeindegewerke@nuedlingen.de)  
[thomas.schaefer@nuedlingen.de](mailto:thomas.schaefer@nuedlingen.de)



Öffnungszeiten Gemeindegewerke wie Gemeindeverwaltung

Bei Störungen in der Strom- oder Wasserversorgung  
Rufbereitschaft 0160/6285606

## BAUHOF

Haardstraße 73, 97720 Nüdlingen  
(Postanschrift=Gemeindeverwaltung)  
Telefon 0971/99585

## ALLIANZ KISSINGER BOGEN

Stephanie Kunder  
Am Marktplatz 10, 97705 Burkardroth  
Telefon 09734/9319542  
E-Mail [info@kissinger-bogen.de](mailto:info@kissinger-bogen.de)  
Homepage [www.kissinger-bogen.de](http://www.kissinger-bogen.de)



## GEMEINDEJUGENDPFLEGER

Verein Pro Jugend im Landkreis Bad Kissingen e. V.  
Thomas Wedler 0170/5016621



## JUGENDBEAUFTRAGTER NÜDLINGEN

Andre Iff 01525/6401430

## JUGENDBEAUFTRAGTER HAARD

Stephan Schmitt 0971/2748

## FEUERWEHREN

Freiwillige Feuerwehr Nüdlingen  
1. Kdt. Alexander Frey 0171/6973112  
Homepage [www.ff-nued.de](http://www.ff-nued.de)

## Freiwillige Feuerwehr Haard

1. Kdt. Christoph Hillenbrand 0160/7456489  
Homepage [www.feuerwehr-haard.de](http://www.feuerwehr-haard.de)

## SCHULE

Nüdlingen  
Schlossberg-Grundschule 0971/99344  
Homepage [www.vs-nuedlingen.de](http://www.vs-nuedlingen.de)

## KINDERGARTEN

St. Johannisverein Nüdlingen  
Haus für Kinder Nüdlingen 0971/65235  
Haus für Kinder Haard 0971/63680  
Homepage [www.hausfuerkinder.org](http://www.hausfuerkinder.org)

## PFARRGEMEINDE

Katholisches Pfarramt Nüdlingen 0971/3489  
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Evangelisches Pfarramt Bad Kissingen 0971/2747

## SENIORENBEAUFTRAGTE

Liane Hofmann 0971/64869

Die vollständigen Adressen und weitere Telefonnummern zu allen Ansprechpartnern finden Sie auf unserer Homepage [www.nuedlingen.de](http://www.nuedlingen.de) oder hier:



## ABFALLWIRTSCHAFT

Kommunalunternehmen des Landkreises Bad Kissingen AdÖR  
Telefon 0971/801-6010  
Homepage [www.abfall-scout.de](http://www.abfall-scout.de)

## NOTRUF

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117  
Zahnärztliche Rufbereitschaft [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)  
Rettungsdienst und Feuerwehr 112  
Polizei 110

## Nächste öffentliche Gemeinderatssitzung

Am **Dienstag, den 02.03.2021, um 19.00 Uhr**, findet eine öffentliche Gemeinderatssitzung im Pfarrsaal, Nüdlingen, statt. Die Tagesordnung und den Tagungsort können Sie ab Bekanntgabe in den Schaukästen der Gemeinde sowie auf unserer Homepage lesen.

## Aktuelles aus der letzten Gemeinderatssitzung

In einer Kurzzusammenfassung möchten wir Sie an den wichtigsten Entscheidungen und Themen aus dem öffentlichen Teil der Sitzungen teilhaben lassen. Die letzte Gemeinderatssitzung fand am Dienstag, den 19.01.2021 aufgrund der aktuellen Lage im Pfarrsaal statt.

- 1. Genehmigung der Niederschrift über die öffentliche Gemeinderatssitzung vom 08. Dezember 2020**  
Der Gemeinderat genehmigt die Niederschrift der öffentlichen Gemeinderatssitzung vom 08. Dezember 2020.
- 2. Antrag auf Baugenehmigung; Errichtung einer Garage, Fl. Nr. 1208/7 Gemarkung Haard, Häusler Weg**  
Der Gemeinderat stimmt dem Bauantrag zu.
- 3. Antrag auf Baugenehmigung; Umbau eines Hoftores, Fl. Nr. 85 Gemarkung Nüdlingen, Kissinger Straße**  
Der Gemeinderat stimmt dem Bauantrag zu.
- 4. Antrag auf Baugenehmigung; Wohnhausneubau, Fl. Nr. 3/92 Gemarkung Nüdlingen, Hochstraße**  
Der Gemeinderat stimmt dem Bauantrag zu.
- 5. Vorbereitende Untersuchung zur Ausweisung eines Sanierungsgebietes im Kurgebiet der Stadt Bad Kissingen; Beteiligung der Behörden und sonstigen. Träger öffentlicher Belange gemäß §139 Abs. 2 BauGB**  
Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Bauleitplanung der Stadt Bad Kissingen.
- 6. Änderung des Bebauungsplanes „Sondergebiet Kurgebiet“ Gemarkung Bad Kissingen, Vorhabenbezogener Bebauungsplan für das Hotel Cup Vitalis & die Kurhausstraße 17; Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange gemäß §4 Abs. 2 BauGB**  
Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Bauleitplanung der Stadt Bad Kissingen.

## Mitteilungen aus dem Rathaus

### Redaktionsschluss

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 3 ist am **Montag, 15.02.2021 um 7.00 Uhr**  
Wir bitten um rechtzeitige Abgabe der Berichte und Termine bei der Gemeinde (redaktion@nuedlingen.de).

### Mitteilung des Bürgermeisters

Aus aktuellem Anlass werden die Geburtstags- und Jubiläumsbesuche des Bürgermeisters bis auf Weiteres eingestellt. Ich bitte Sie um Verständnis.



Bei Fragen rund um das Corona-Virus können Sie sich gerne an die Mitarbeiter\*innen vom Bürgertelefon wenden unter **Tel. 0971/801-1000**. Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr besetzt. Außerdem können Anfragen auch per E-Mail gestellt werden unter [buergetelefon@kg.de](mailto:buergetelefon@kg.de).

Zudem können sich die Bürger\*innen an die **Coronavirus-Hotline der Bayerischen Staatsregierung** wenden: Tel. 089/122 220 (Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 15 Uhr).

Das Bayerische Gesundheitsministerium hat ein Registrierungsportal für die Covid-19-Impfungen freigeschaltet: <https://impfzentren.bayern>

Wir weisen in diesem Zusammenhang darauf hin, dass sich die Bürger\*innen auf dieser Seite **aktuell nur registrieren können – ein Impftermin kann (noch) nicht vereinbart werden**, weil der Impfstoff im Moment nicht in ausreichender Menge vorhanden ist. Die registrierten Personen werden benachrichtigt (per SMS oder E-Mail bzw. telefonisch), sobald der Impfstoff zur Verfügung steht und damit ein Termin vereinbart werden kann.

### Fundamt

Alle Fundsachen im Gemeindegebiet können Sie auf unserer Internetseite [www.nuedlingen.de/buergerservice/fundamt/](http://www.nuedlingen.de/buergerservice/fundamt/) einsehen.

### Ordnungsamt

#### Gehwege von Eis und Schnee befreien

Pünktlich zur kalten Jahreszeit möchte das Ordnungsamt der Gemeinde Nüdlingen alle Bürger auf die bestehende Räum- und Streupflicht im Gemeindegebiet aufmerksam machen. Seit dem 16.05.2002 gilt in der Gemeinde Nüdlingen die „Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter“, kurz Räum- und Streuverordnung. Diese regelt, dass die Gehbahnen an Werktagen ab 7.00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen ab 08.00 Uhr von Schnee zu räumen sind und von Reif- oder Eisglätte mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln zu bestreuen sind. Hierbei sind ätzende Stoffe jedoch verboten. Diese Sicherungsmaßnahmen müssen bis 20.00 Uhr wiederholt werden, so oft wie es zur Verhütung von Gefahren (für Leben, Gesundheit, Eigentum, Besitz) notwendig ist. Es ist darauf zu achten, dass Schnee und Eisreste neben den Gehwegen so gelagert werden, dass der Verkehr nicht gefährdet wird und Abflussrinnen und Kanalschächte freigehalten werden. Auch darf der Schnee nicht vor, hinter und neben parkenden Fahrzeugen gelagert werden.

Die Räum- und Streupflicht gilt nach der Verordnung sowohl für Vorder- als auch für Hinterlieger.

**Vorderlieger** sind Grundstücke, die an öffentliche Straßen angrenzen. **Hinterlieger** sind Grundstücke, die über öffentliche Straßen mittelbar erschlossen werden, also: Grundstücke, zu denen über dazwischenliegende Grundstücke in rechtlich zulässiger Weise Zugang oder Zufahrt genommen werden kann.

Die Räum- und Streupflicht besteht aber nicht nur für tatsächlich bebaute, sondern auch für unbebaute Grundstücke. Bei Grundstücken, vor denen sich kein Gehweg befindet, ist für Fußgänger eine Gehbahn in der Breite von 1 m frei zu halten.

## Parkende Fahrzeuge und Winterdienst

Für den gemeindlichen Winterdienst entstehen oftmals Probleme in engen Straßen und an Hanglagen, bei denen die Durchfahrt durch abgestellte Fahrzeuge nur schwierig, teilweise sogar unmöglich ist. Wir bitten deshalb die Anlieger, insbesondere in Zeiten, in denen mit Schneefall und Glätte zu rechnen ist, ihre Fahrzeuge möglichst auf dem eigenen Grundstück abzustellen und bestehende Halte- und Parkverbote zu beachten. Parkverbote müssen nicht immer durch Verkehrszeichen geregelt sein. Auch an engen, unübersichtlichen Straßenstellen besteht ein gesetzlich vorgeschriebenes Parkverbot. „Eng“ bedeutet, dass neben dem parkenden Fahrzeug noch eine Restfahrbahnbreite von mindestens 3,50 m übrigbleiben muss (der Schneepflug hat eine Breite von 3 m). Aber auch im Bereich von 5 m vor und hinter Kreuzungen und Einmündungen ist das Parken verboten. Bereits für normale Fahrzeuge gestaltet sich an beparkten Einmündungen das Einbiegen in eine andere Straße schwierig. Für den Winterdienst mit einem rund 8,50 m langen und 3,20 m breitem Räumfahrzeug gilt das natürlich erst Recht. Wir bitten Sie deshalb nochmals, die oben genannten Punkte zu beachten. Nur so kann ein effektiver und reibungsloser Winterdienst gewährleistet und eventuelle Beschädigungen von Fahrzeugen entlang der Räumspur vermieden werden.

Außerdem bitten wir um Verständnis, dass der Winterdienst den Schnee zu einer Seite räumen muss und nicht vor jeder Einfahrt das Räumschild drehen oder anheben kann.

## Wohnungsmarkt

Die Gemeindeverwaltung möchte bei der Vermittlung von Wohnungen, Häusern und Grundstücken behilflich sein. Dieser kostenlose Service soll interessierten Mietern und Vermietern von Wohnungen, aber auch Käufern und Verkäufern von Häusern und Grundstücken einen Überblick für die Gemeinde Nüdlingen geben. Angebote oder Gesuche können Sie im Rathaus bei Frau Hein (Tel. 0971/7271-40) anmelden. Diese werden dann mit einer Ordnungsnummer (ohne Angabe der Adresse und Telefonnummer) in den Nüdlinger Nachrichten veröffentlicht. Interessenten erhalten von der Verwaltung die erforderlichen Daten für eine direkte Kontaktaufnahme.

**Lfd. Nr.**     **Grundstücksgesuche**  
6/2020     Waldgrundstück zum Kauf gesucht  
19/2020     Bauplatz für Wohnhaus im Gemeindegebiet gesucht

**Lfd. Nr.**     **Mietgesuche**  
10/2020     5-Zimmer-Wohnung oder Haus im Gemeindegebiet gesucht  
21/2020     3-4 Zimmerwohnung mit Balkon oder Terrasse in Nüdlingen gesucht  
23/2020     Wohnung oder Haus mit Garten, Terrasse oder Hof für 6-köpfige Familie im Gemeindegebiet gesucht

**Lfd. Nr.**     **Verpachtungen**  
22/2020     Grundstück im Nüdlinger Gewerbegebiet mit ca. 1800 m<sup>2</sup> sofort zu verpachten. Interessant für Bauunternehmen, Gartenfreunde, Autohäuser etc.

**Lfd. Nr.**     **Kaufgesuche**  
7/2020     Einfamilienhaus gerne auch renovierungsbedürftig zum Kauf gesucht  
02/2021     Gartengrundstück in Nüdlingen zum Kauf gesucht

**Lfd. Nr.**     **Vermietungen**  
28/2020     Großzügiges Wohnhaus in Haard mit Hof und Garten in idyllischer ländlicher Lage, 221 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 1200 m<sup>2</sup> Grundstücksfläche zu vermieten  
01/2021     Einfamilienhaus mit 180 m<sup>2</sup> Wohnfläche inklusive separater Einliegerwohnung, Garten und Garage ab sofort in Nüdlingen zu vermieten

**Lfd. Nr.**     **Verkäufe Häuser**  
35/2020     693 ²m großes Grundstück mit Abrisshaus und großer, gut erhaltener, trockener Scheune mit neuwertigem Hallentor und zwei Garagen (eine davon mit Grube) in Haard zu verkaufen  
36/2020     Einfamilienhaus in Nüdlingen ab Sommer 2021 zu verkaufen

## FFP2-Masken für pflegende Angehörige



Die kostenfreien Masken sind in der Henneberg-Apotheke in Nüdlingen zu erhalten. Dazu geben Sie bitte Ihr Schreiben der Pflegekasse in der Apotheke ab.



## Die Nüdlinger Nachrichten jetzt auch als App

Mit Ihrem bestehenden DigitalAbo können Sie die App kostenlos nutzen.

Alle Informationen unter <https://revista.de/infos-zur-app/>

Die Nüdlinger Nachrichten im kostenlosen DigitalAbo: Informationen finden Sie unter [www.nuedlingen.de](http://www.nuedlingen.de) Aktuelles/Nüdlinger Nachrichten/Infos oder:





## Absage des Seniorennachmittags am 06.01.2021

Die geplante Lieferung einer Überraschung am Dreikönigstag konnte leider schweren Herzens aufgrund der aktuellen Pandemie nicht so stattfinden wie geplant.

Liane Hofmann, die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Nüdlingen, entschuldigt sich vielmals dafür, dass keine rechtzeitige Absage erfolgte.

Da die Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger uns sehr wichtig ist und wir niemanden in Gefahr bringen möchten, kann für dieses Jahr kein Ersatztermin für den Seniorennachmittag gestellt werden.

Wir freuen uns daher umso mehr auf ein baldiges Wiedersehen und das nächste Treffen im Jahr 2022.



### **Bücherei geschlossen.... – ....kein Problem! Die Lösung heißt Onleihe**

Die Onleihe ist eine digitale Ausleihe von e-Books, E-Papers und E-Audios als Download auf PC, Laptop, E-Reader (außer Kindle), Tablet oder Handy. Sie brauchen dazu nur einen Internetanschluss, eines der genannten Geräte (speicherfähiges Medium) und eine Leserregistrierung bei der Gemeindebücherei Nüdlingen über Ihre Stammbücherei im Kissinger Bogen.

Falls sie noch kein Nutzer der Onleihe sind und Interesse haben, können Sie sich telefonisch an den Bürgerservice 0971 7271-0 wenden oder eine E-Mail schreiben an Ihre Stammbücherei:

[buecherei@nuedlingen.de](mailto:buecherei@nuedlingen.de) für Nüdlingen

[buechereiaschach@gmail.com](mailto:buechereiaschach@gmail.com) für Bad Bocklet

[koeb.burkardroth@gmail.com](mailto:koeb.burkardroth@gmail.com) für Burkardroth

[kath.buechereithulba@gmx.de](mailto:kath.buechereithulba@gmx.de) für Oberthulba

Bitte haben Sie Verständnis, dass dies ein paar Tage dauern kann. Die Büchereien sind derzeit nicht täglich besetzt.

## Öffnungszeiten Gemeindebücherei

**Aufgrund der Covid 19 Pandemie bleibt die Bücherei voraussichtlich bis 15 Februar 2021 geschlossen.**

Sollte sich die Schließung noch weiter hinausziehen, denkt die Bücherei über die Einrichtung eines Abholservice nach. Das erfordert ein akzeptables Hygienekonzept. Da es das Ziel ist, Kontakte zu vermeiden, muss die Übergabe kontaktlos vonstattengehen. In Nüdlingen teilen sich allerdings Rathaus, Bücherei und Sparkasse einen Eingang, was für das Hygienekonzept problematisch ist.

Das Team der Gemeindebücherei bittet alle Leser\*innen noch um etwas Geduld und informiert Sie über die aktuelle Lage.

## Haus für Kinder

### Katholische Kindertageseinrichtungen

Träger: St. Johannisverein Nüdlingen e.V.  
in Kooperation mit der  
Gemeinde Nüdlingen



Anmeldetage im Haus für Kinder  
Nüdlingen und Haard  
vom 17. - 19.02.21

**Am Mittwoch, 17.02. in der Zeit von 8.00 - 16.00 Uhr**  
**am Donnerstag, 18.02. in der Zeit von 8.00 - 16.00 Uhr**  
**am Freitag, 19.02.21 von 8.00 - 12.00 Uhr**  
**nehmen die Kitaleitungen telefonische Anmeldungen entgegen!**

Benötigen Sie einen Betreuungsplatz im Zeitraum von September 2021 bis einschließlich August 2022, dann kontaktieren Sie uns!  
Voraussetzung ist Nüdlingen oder Haard als Wohnort!

### Haus für Kinder in Haard:

Frau Eschenbach unter Tel.: 63680  
kita-haard@t-online.de

### Haus für Kinder in Nüdlingen:

Frau Postolov unter Tel.: 65235  
kita-nuedlingen@t-online.de

### Aufnahme in Haard:

Kinder ab 2,5 Jahren im Kindergarten und  
Schulkinder der 1. und 2. Klasse.

### Aufnahme in Nüdlingen:

Kinder ab 1 Jahr in der Krippe, ab 2,5 Jahren  
im Kindergarten und Schulkinder der  
1. und 2. Klasse im Hort.

**Infos zu den Einrichtungen finden Sie auf  
unserer Homepage:  
[www.hausfuerkinder.org](http://www.hausfuerkinder.org)**

**Da aufgrund der aktuellen Lage kein  
persönlicher Kontakt möglich ist, führen  
wir die Anmeldegespräche telefonisch  
durch!**

### 1. Online - "Elterntreffen" im Haus für Kinder Nüdlingen

Wer ist nicht davon betroffen!!! Corona Lock-  
down, Kita - Schließung, Einschränkungen in  
allen Lebenslagen...

Die erneute Kita - Schließung stellt viele Familien vor große Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Auch die Kita selbst ist gefordert. Neben der Sicherstellung der Notbetreuung, die zurzeit von 40 Familien in Anspruch genommen wird, arbeiten die Mitarbeiter mit Hochdruck daran, Kontakte zu den Familien zuhause herzustellen. So wurde inzwischen eine Telefon "Hotline" ins Leben gerufen, über die die Kinder zuhause Post aus der Kita erhalten. Von Mitarbeitern eingesungene Lieder, persönlich erzählte Geschichten, kleine Arbeitsaufträge zum Gestalten usw. sollen den Kindern zuhause ein bisschen Abwechslung bringen und das Gefühl geben, dass sie nicht vergessen werden, sondern dass man sich auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen mit ihnen freut. Päckchen mit Bastelideen liegen zur Abholung in der Kita bereit.

Die Eltern werden per Mail und App mit den aktuellen Infos versorgt. Da momentan nicht daran zu denken ist, einen Elternabend mit

## -VORANKÜNDIGUNG-

# ALTKLEIDER – UND SCHUHSAMMLUNG

Zu Gunsten der Kindergärten Haard und Nüdlingen

führen wir am

**Samstag 20.03.2021 ab 08:00h**

in Haard und Nüdlingen eine Altkleider- und Schuhsammlung durch.

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie das Haus für Kinder**

**Haard und Nüdlingen**

Bitte stellen Sie Ihre Spende rechtzeitig und gut sichtbar bereit.

### gesammelt werden:

- tragfähige Damen-, Herren-, Kinder-, Babykleidung
- tragfähige Schuhe –Lederwaren –Pelze –Federbetten –Bettwäsche
- Gardinen –Textilien aller Art –Spielsachen –Plüschtiere

Für diese Sammlung verantwortlich sind

St. Johannis Verein e.V.  
Wurmerich 23  
97720 Nüdlingen



Götz Textilrecycling  
Matthias Götz  
Steinbergstr. 10  
97705 Premich  
0160-6567582

persönlichem Kontakt durchzuführen, erprobte man kurzerhand ein 1. Online - Treffen für die Eltern der Vorschulkinder. Die Inhalte und Infos, die normalerweise persönlich besprochen werden, wurden in eine abwechslungsreiche Präsentation gepackt und als Video an die Eltern verschickt. So konnte jede Familie zuhause selbst den Zeitpunkt wählen, wann sie das Video schauen wollten. In der darauffolgenden Woche boten die zuständigen Mitarbeiter ein Online - Meeting zum gegenseitigen Austausch an, zudem sich die Eltern bequem von zuhause zuschalten und mit dabei sein konnten. So viele Eltern nahmen an einem persönlichen Elternabend in der Kita noch nie teil.



Die Technik in der Kita lässt noch sehr zu wünschen übrig. Und so machen sich gerade alle auf den Weg, erhaltene Fördergelder sinnvoll zu verwenden: die technische Ausstattung in den Gruppen zu planen und Möglichkeiten und Wege der Vernetzung mit den Eltern und im Team zu suchen sowie den sinnvollen Einsatz von Medien in der pädagogischen Arbeit voranzubringen. Mit dem Bundesprogramm "Sprach - Kita: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist" geht die Einrichtung noch 2 Jahre in die Verlängerung mit dem Schwerpunkt Digitalisierung. Zusätzlich bedarf es jedoch noch weiterer finanzieller Mittel sowie Beratung und Unterstützung. Denn was nützt ein staatlicher Zuschuss, wenn dem Träger professionelle Beratung und Betreuung nicht zur Verfügung gestellt werden?

## Müllentsorgung

### Sondermüll

Der gemeindliche Wertstoffhof ist am **Samstag, 06.02.2021** für Sondermüllannahme von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr unter Sicherheitsvorgaben geöffnet. Jeder Anlieferer muss einen Mundnasenschutz tragen sowie stets den Mindestabstand einhalten.

### Restmülltonne

Die Restmülltonne wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert: **Dienstag, 09.02.2021**  
Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.

### Der „Gelbe Sack“

Der „Gelbe Sack“ wird an folgenden Tagen im Gemeindeteil Haard abgeholt: **Donnerstag, 11.02.2021**

Der „Gelbe Sack“ wird an folgenden Tagen in Nüdlingen abgeholt: **Freitag, 12.02.2021**

Die Säcke müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt sein. Es werden nur zugebundene Säcke mitgenommen.

So bekommen Sie neue gelbe Säcke: 0800 0008180 (kostenlose telefonische Hotline der Fa. Seger, Münnernstadt)

### Die „Blaue Tonne“

Die „Blaue Tonne“ wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert: **Freitag, 12.02.2021**

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6:00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.

### Biotonne

Die Biotonne wird in Nüdlingen und im Gemeindeteil Haard an folgenden Tagen geleert: **Mittwoch, 17.02.2021**

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr an der Straße bereitgestellt werden.



„Nie mehr Müllabfuhr verpassen“  
mit der gratis APP  
[www.abfall-scout.de/](http://www.abfall-scout.de/)  
abfall-app



## Kirche

„Einer trage des anderen Last, so erfüllt ihr das Gesetz Christi!“  
(Galater 6,2)

Wir bitten Sie, Dich und Euch noch weiter um Geduld und um das gemeinsame Mittragen des Lockdowns, damit wir wieder anders leben, uns begegnen und dann auch miteinander wieder Gottesdienste feiern können.

**Bis einschl. 16. Februar verzichten wir weiter in den Gemeinden des Pastoralen Raums auf die Feier von gemeinsamen Gottesdiensten in unseren Kirchen.**

- Die Kirchen bleiben weiter geöffnet.
- Vernetzen Sie sich in Absprache miteinander und jede/r betet von Zuhause zur gleichen Zeit.
- Schalten Sie sich sonntags um 18:00 zu einer digitalen Mitfeier eines Gottesdienstes via Zoom:  
<https://us02web.zoom.us/j/85949407716>
- In der Herz Jesu Kirche in Bad Kissingen ist sonntags um 10:00 Messfeier (bitte FFP2 Masken anziehen)
- Mit Gott kann man übrigens auch direkt in Kontakt treten - überall und zu jeder Zeit.

Die Seelsorger/innen sind für Sie erreichbar (Kontaktmöglichkeiten über die jeweiligen Pfarrbüros und Homepages).

**Wir planen ab dem Aschermittwoch, dem Beginn der heiligen 40 Tage mit mehr gemeinsamen Feiern von Gottesdiensten in den Gemeinden - je nach Situation. Tragen wir das mit und bleiben wir dabei erträgliche Mitmenschen, mehr noch lebendige Christen.**

Für das Pastoralteam: Gerd Greier, Pfr.

## **Ein dreifach donnerndes „Franken Helau“ in die Pfarrgemeinde.**

Ja, jetzt ist es wieder soweit, wir sind mitten in der 5. Jahreszeit, die Narren sind los und diesmal sogar hier im Pfarrbrief.

Zugegeben, ich war auch ziemlich verwundert, als mich Pfarrer Greier kurz vor Weihnachten nach einem Gottesdienst fragte, ob ich mir denn vorstellen könnte ein paar Zeilen für's Extrablatt zu schreiben.

Ich, der Müllers Michl, nicht gerade als eifriger Kirchgänger bekannt und auch sonst, sagen wir's mal so: Eher ein Mann der lockeren Zunge statt des festen Glaubens. Gut, immerhin war ich jahrelang Ministrant und habe in der Zeit sozusagen meine ersten Bühnenerfahrungen gesammelt. Und ich bin katholisch, also mehr fränkisch-katholisch, was aber im Prinzip genau dasselbe wie römisch-katholisch ist, nur eben mit Frankenwein.

Auf alle Fälle, nachdem mich Pfarrer Greier gebeten hatte, für die Faschingsausgabe ein paar Zeilen zum Besten zu geben, stellte sich mir zuallererst die ganz große Frage: Warum?

Hat er selber keine Lust dazu? Und wenn ja, muss ich demnächst auch seine Predigten übernehmen? Überhaupt, wenn ich in der Fastnachtszeit etwas für den Pfarrbrief schreibe, wer muss als nächstes ran? Im April schreibt der Landwirt? Im Juni schreibt der Bademeister? Im November der Friedhofsgärtner? Und wenn die schon im Pfarrbrief schreiben, dann könnten die vielleicht auch ein paar Predigten übernehmen? Ich denke nämlich, dass ich nicht jeden Sonntag für eine Predigt Zeit hätte.

Wobei, das Problem könnte man ja auch komplett anders lösen. Wie wäre es denn zum Beispiel, wenn man jedes mal beim Sonntags-Gottesdienst einfach Irgendjemanden aus der Gemeinde auslosen würde, der dann am folgenden Sonntag über einen Bibelspruch die Predigt halten darf? Heissa! Da wäre aber was los! Der Bäcker würde über das Bibelzitat „Ich bin das Brot des Lebens“ predigen und die Wirtin würde sich den Spruch „Wer zu mir kommt, den wird nicht hungern und wer an mich glaubt, den wird nimmermehr dürsten“ zu Eigen machen. Von den Stadtwerken käme bestimmt „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in Finsternis!“, der Glasermeister würde den Satz „Wer ohne Schuld ist, werfe den ersten Stein“ zitieren und der Spruch „Bei allem was ihr tut, lasst euch von der Liebe leiten“, der käme von...

Aber ich merke schon, jetzt geht mein Narrenherz wieder mit mir durch.

Michl Müller

### Kerze und Segensgebet zum Mitnehmen

zu Maria Lichtmess/ Blasius  
am 2. und 3. Februar 2021

gibt es in der  
katholischen Kirche

oder bei Bäcker,  
Apotheke, Metzger  
in ihrer Gemeinde

- Eine Aktion der Kath. Kirchengemeinden des Pastoralen Raums Bad Kissingen -

### Mikrozensus 2021 im Januar gestartet

#### Interviewerinnen und Interviewer des Landesamts für Statistik in Fürth bitten um Auskunft

Der Mikrozensus ist die größte amtliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Seit mehr als 60 Jahren wird in Bayern und im gesamten Bundesgebiet jährlich etwa ein Prozent der Bevölkerung befragt. Nach Angaben des Bayerischen Landesamts für Statistik in Fürth betrifft dies in Bayern rund 60 000 Haushalte. Sie werden im Verlauf des Jahres von speziell für diese Erhebung geschulten Interviewerinnen und Interviewern zu ihrer wirtschaftlichen und sozialen Lage befragt. Für den überwiegenden Teil der Fragen besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht.

Im Jahr 2021 findet im Freistaat wie im gesamten Bundesgebiet wieder der Mikrozensus statt. Dabei handelt es sich um eine gesetzlich angeordnete Haushaltsbefragung, für die seit 1957 jährlich ein Prozent der Bevölkerung zu Themen wie Familie, Lebenspartnerschaft, Lebenssituation, Beruf und Ausbildung befragt wird. Für einen Teil der auskunftspflichtigen Haushalte kommt ein jährlich wechselnder Themenbereich hinzu, der in diesem Jahr Fragen zur Gesundheit beinhaltet. Die durch den Mikrozensus gewonnenen Informationen sind Grundlage für zahlreiche gesetzliche und politische Entscheidungen und deshalb für alle Bürgerinnen und Bürger des Landes von großer Bedeutung. So entscheiden die erhobenen Daten z.B. mit darüber, wieviel Geld Deutschland aus den Struktur- und Investitionsfonds der Europäischen Union erhält.

Aufgrund steigender Anforderungen, z.B. im Bereich der Arbeitsmarkt- und Armutsberichterstattung, wurde der Mikrozensus für die Jahre ab 2020 überarbeitet. Neben der bereits seit 1968 in den Mikrozensus integrierten Arbeitskräfteerhebung der Europäischen Union (LFS – Labour Force Survey) sind seit 2020 auch die bisher separat durchgeführte europäische Gemeinschaftsstatistik über Einkommen und Lebensbedingungen (EU SILC – European Union Statistics on Income and Living Conditions) sowie ab diesem Jahr die Befragung zu Informations- und Kommunikationstechnologie (IKT) Teil des neuen Mikrozensus. Um die Befragten trotz dieser Erweiterungen zu entlasten, wird die Stichprobe seit 2020 in Unterstichproben geteilt, auf welche die verschiedenen Erhebungsteile LFS, EU-SILC und IKT verteilt werden.

Die Befragungen zum Mikrozensus finden ganzjährig von Januar bis Dezember

## Vereine

# ANKÜNDIGUNG

## TERMINVERSCHIEBUNG

Liebe Mitglieder des TSV,

aufgrund der aktuellen Corona Situation  
haben wir uns entschieden,  
die für März angedachte

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

mit anstehenden Neuwahlen auf

**Freitag, 11.06.2021 um 19:00 Uhr**

zu verschieben.

Der TSV NÜDLINGEN freut sich auf Euer Kommen!



statt. In Bayern sind in diesem Jahr rund 60 000 Haushalte zu befragen. Dabei bestimmt ein mathematisches Zufallsverfahren, wer für die Teilnahme am Mikrozensus ausgewählt wird.

Die Befragungen werden in vielen Fällen als telefonisches Interview mit den Haushalten durchgeführt. Dafür engagieren sich in Bayern zahlreiche ehrenamtlich tätige Interviewerinnen und Interviewer im Auftrag des Bayerischen Landesamts für Statistik. Haushalte, die kein telefonisches Interview wünschen, haben die Möglichkeit, ihre Angaben im Rahmen einer Online-Befragung oder auf einem Papierfragebogen per Post zu übermitteln.

Ziel des Mikrozensus ist es, für Politik, Wissenschaft, Medien und die Öffentlichkeit ein zuverlässiges Bild der Lebensverhältnisse aller Gruppen der Gesellschaft zu zeichnen. Um die gewonnenen Ergebnisse repräsentativ auf die Gesamtbevölkerung übertragen zu können, ist es wichtig, dass jeder der ausgewählten Haushalte an der Befragung teilnimmt. Aus diesem Grund besteht für die meisten Fragen des Mikrozensus eine gesetzlich festgelegte Auskunftspflicht. Sie gilt sowohl für die Erstbefragung der Haushalte als auch für die drei Folgebefragungen innerhalb von bis zu vier Jahren. Durch die Wiederholungsbefragungen können Veränderungen im Zeitverlauf nachvollzogen und eine hohe Ergebnisqualität erreicht werden. Datenschutz und Geheimhaltung sind, wie bei allen Erhebungen der amtlichen Statistik, umfassend gewährleistet. Auch die Interviewerinnen und Interviewer sind zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Sie kündigen das geplante Telefoninterview bei den Haushalten stets zuvor schriftlich an. Das Bayerische Landesamt für Statistik in Fürth bittet alle Haushalte, die im Laufe des Jahres 2021 eine Ankündigung zur Mikrozensusbefragung erhalten, die Arbeit der Interviewerinnen und Interviewer zu unterstützen.



## Handwerkskammer für Unterfranken

### Erfolgreich in die Selbstständigkeit

#### Online-Einstiegsseminare für Existenzgründer im Handwerk

Die Handwerkskammer für Unterfranken berät und unterstützt Existenzgründer im Handwerk auf vielfältige Weise. In kostenfreien Online-Einstiegsseminaren erhalten Interessierte alle grundlegenden Erstinformationen zur Existenzgründung – unabhängig davon, ob schon eine konkrete Idee für ein eigenes Unternehmen besteht oder sich Existenzgründer im ersten Schritt über alle wichtigen Aspekte und Herausforderungen einer Betriebsgründung informieren möchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwarten im Seminar unter anderem Informationen zu den handwerksrechtlichen Voraussetzungen, notwendigen Versicherungen, aber auch zur Liquiditätsplanung und möglichen Zuschüssen bzw. Förderprogrammen sowie weitere unverbindliche Tipps. Die eineinhalbstündige Online-Veranstaltung findet an 11 Terminen im Jahr statt. Eine Anmeldung ist unter [www.hwk-uf.de/existenzgruender](http://www.hwk-uf.de/existenzgruender) möglich.

#### Termine 2021:

17. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, 15. September, 20. Oktober, 17. November, 8. Dezember; jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr.

### Blutspende startet gut ins neue Jahr Februar-Termine trotz Lockdown möglich

Die Blutspende in Bayern ist mit einem soliden Aufkommen ins neue Jahr gestartet. Trotz verschärfter Corona-Maßnahmen sind die angebotenen Termine des Blutspendedienstes des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) bisher gut besucht. Wie das Pandemie-Jahr 2020 jedoch gezeigt hat, kann sich die Situation auch binnen weniger Tage wieder ändern. Der sicherste Weg den derzeit positiven Trend zu verankern, ist ein dauerhaftes, unabhängiges Engagement der Spenderinnen und Spender. Die Voraussetzungen hierfür sind gegeben, da der Besuch von Blutspendeterminen

nicht unter die Ausgangsbeschränkungen fällt.

Der aktuelle Schwung darf nicht zu einer Momentaufnahme werden. Genaue Vorhersagen hinsichtlich der Pandemie-Entwicklung zu treffen, ist schwer bis unmöglich. Wichtig ist, dass die Menschen sowohl vor dem Hintergrund möglicher Lockerungen, als auch im Falle zusätzlicher Verschärfungen der Maßnahmen weiter regelmäßig Blut spenden.

Neben den ohnehin strengen Regularien und Auflagen für Blutspendetermine, setzt der BSD im Rahmen seiner angebotenen Termine weiterhin auf das bewährte Sicherheitskonzept, welches bisher auch von Spenderinnen und Spendern vor Ort hervorragend umgesetzt wird. Die geplanten Blutspende-Termine für Februar sind beigefügt.

**Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind unter 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar. Es wird aufgrund der aktuellen Situation dringend empfohlen, kurz vor dem Blutspendetermin nochmals mittels genannter Möglichkeiten zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.**

### HINTERGRUNDINFORMATIONEN ÜBER DIE BLUTSPENDE IN BAYERN:

#### Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.

#### Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

#### Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

#### Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

#### Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Bad Kissingen:

Di 09.02.2021	97711 POPPENLAUER
18:00 Uhr - 20:30 Uhr	Grundschule-Eingang Pausenhof Wermerichshäuser Weg 14

Fr 12.02.2021  
16:00 Uhr - 19:30 Uhr

97688 BAD KISSINGEN  
Valentin-Weidner-Platz 4  
Staatl. Realschule

Do 18.02.2021  
16:00 Uhr - 19:30 Uhr

97762 HAMMELBURG  
Eschenbachstr. 17  
Eschenbachhalle - Obereschenbach

Fr 19.02.2021  
17:00 Uhr - 20:30 Uhr

97702 MÜNNERSTADT  
Stenayer Platz 2  
Alte Aula Münnersstadt

Mi 24.02.2021  
17:30 Uhr - 20:30 Uhr

97711 MAßBACH  
An der Centleite 1  
Mittelschule

Do 25.02.2021  
17:00 Uhr - 20:00 Uhr

97714 OERLENBACH  
Am Feuerstein 37  
Wilhelm-Hegler-Halle

Die "Nüdlinger Nachrichten" erscheinen 14-tägig.  
Herausgeber, Verlag und Druck: REVISTA e.K.,  
97424 Schweinfurt, Londonstr. 14b,  
Tel. (0 97 21) 38 71 90, Fax 38 719 38, E-mail: post@revista.de  
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeindeverwaltung Nüdlingen  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
Florian Kohl (REVISTA e.K.)  
Mit der Einsendung oder Überlassung von Textbeiträgen und Fotos  
übernimmt der Verfasser bzw. Einsender die Gewähr dafür, dass durch  
eine Veröffentlichung keine Urheberrechte verletzt werden und  
überträgt damit gleichzeitig das Recht zur Veröffentlichung an die  
Gemeinde und an den Verlag.  
Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE307415338  
Handelsregister: HRA 9740



## Menschen mit Demenz helfen



Foto: djd-mk/neues handeln/ BMFSFJ

Immer mehr Menschen erkranken an Demenz. Das geht uns alle an, denn Betroffene stehen in der Gesellschaft und sollen lange aktiv an ihr teilhaben können. Um das besser zu ermöglichen, wurde unter

Federführung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) die Nationale Demenzstrategie verabschiedet. In diesem Rahmen fördert das BMFSFJ Maßnahmen. Eine davon ist die Bildung Lokaler Allianzen für Menschen mit Demenz, in denen sich Kommunen, Vereine, Initiativen und Bürger in Netzwerken zusammenschließen, um Menschen mit Demenz zu unterstützen. Infos: [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de) djd-mk

## Das richtige Kissen finden

Wie wichtig ein gutes Schlafsystem für die erholsame Nachtruhe ist, dürfte den meisten heute bewusst sein. Dabei kommt es nicht nur auf die Matratze an. Nackenstützkissen geben der oft besonders belasteten Kopf- und Schulterpartie den notwendigen Halt. Empfehlenswert ist es, das Kissen passend zum eigenen Schlafverhalten auszuwählen: Ruht man meist auf dem Rücken, in Seitenlage oder wälzt man sich in der Nacht häufig hin und her? Angepasst auf die individuellen Bedürfnisse, bietet etwa Rummel Matratzen gleich

vier hochwertige Kissenvarianten, die jedem Schlaftyp die passende Unterstützung verschaffen. Unter [www.rummelmatratzen.de](http://www.rummelmatratzen.de) lassen sich Adressen aus der eigenen Region suchen. djd-mk



djd-mk/Rummel Matratzen

Wahl-fahrts-ort in Italien	Frauen-name	englischer Männer-name	lateinisch: Erde	Schreib-stuben	Stadt im Tschad	Fasten-monat der Moslems	Abk.: Kauf-preis
Gold-brasse			kleines Sport-boot				
		belg. Chan-sonnier † 1978	Wohnsitz der grie-chischen Götter				
altes Edel-metall-gewicht	Vorname v. Schau-spieler Ganz					konstant, be-ständig	Abk.: Real-gymna-sium
Fremd-wortteil: vier			Gruben-gas		dt. Rund-funk-sender (Abk.)		
		Lö-sungs-mittel	ein Wochen-tag				
ausgest. Riesen-lauf-vogel	Ski-langlauf-spur	Mittel-meer-anrainer-staat					bewandert
Rufname der Taylor †		Mutter der Nibe-lungen-könige			Vorname des Autors Hamsun		auf-be-gehren
			Salz-gewin-nungs-anlage		Vorname Rääkkö-nens		
ein alt-griech. Haupt-stamm	Ge-steins-kluft	Gesangs-künstler					
nicht außer-gewöhnlich				englisch: eins		zwecks	
			Parla-ment Litauens	be-ständig			Stadt am Großen Sklaven-see
Spiel-karte	Eide, Gelübde	franzö-sische Königs-anrede			lateinisch: Luft		
Pflanzen-teil						ägyptischer Sonnen-gott	
franz. Physi-ker-paar				auf-passen, behüten		früherer dt. Fuß-ball-er (Uwe)	
		kleine jüdische Kopf-be-deckung		englisch: wir			
persönliches Fürwort	Halbinsel im Per-sischen Golf				Insel der Circe in der Odyssee		
Hoch-schulen (Kw.)			japani-scher Männer-name				
ein Sieges-beweis	englisch: auf	Berg-völker in Laos					
Kose-name e. span. Königin		spani-scher Artikel					

## Harte Schale, gesunder Kern

Walnüsse sind wahre Powerfrüchte und sollten auf keinem Speiseplan fehlen



**Walnüsse gelten als wahre Gesundheitspakete und sind zudem ein guter Helfer gegen Heißhungerattacken. Foto: djd/www.rollblitz.de**

(djd). Sie haben zwar einige Kalorien, auf dem Speiseplan sollten sie dennoch nicht fehlen - ob als Zutat fürs Müsli, für die Gemüsepfanne oder den Kuchen. Denn Walnüsse stecken voller wertvoller Inhaltsstoffe. Die kleinen schmackhaften Powerfrüchte gelten als wahre Gesundheitspakete und sind zudem ein guter Helfer gegen Heißhungerattacken.

### Wichtige Fettsäuren

Vor allem die in den Walnüssen enthaltenen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren sind ein erheblicher Pluspunkt für die Ernährung. Dieses spezielle Fett hat einen entzündungsdämpfenden Charakter und soll das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern. Die Nüsse sind außerdem gute Quellen für hochwertiges Eiweiß, sekundäre Pflanzenstoffe sowie für Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. Die enthaltenen Vitamine A und E etwa sind wichtig für starke Nerven, gutes Sehen und geistige Leistungsfähigkeit. Walnüsse enthalten zudem wertvolle Antioxidantien, die im Körper auf die Jagd nach freien Radikalen gehen und vor Stress und Krankheiten schützen sollen. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sollte jeder täglich eine Handvoll Nüsse naschen. Das kann sogar stimmungsaufhellend wirken: Denn in Walnüssen findet sich reichlich Tryptophan, welches im Körper in Serotonin umgewandelt wird.

### Praktische Hilfe beim Nussknacken

Vor dem Genuss steht allerdings das Nussknacken an. Wer einen eigenen Nussbaum im Garten hat und große Mengen des Schalenobsts erntet, kann sich hierfür mit einem praktischen Helfer die Arbeit erleichtern. Ein automatischer, handbetriebener Nussknacker wie der Wal Man von Feucht Obsttechnik kann rund 30 Kilogramm Nüsse knacken, mit der kleineren Ausführung sind es 15 Kilogramm. Das Gerät aus robustem, massivem Stahl kommt ohne Strom aus und knackt neben Walnüssen auch Haselnüsse, Pekannüsse, Eicheln oder Kastanien. Durch den langen Griff erfordert es nur ein Minimum an Kraft. Informationen sowie Bestellmöglichkeiten, auch für weitere Geräte für die Nussernte und -verarbeitung, gibt es unter [www.feucht-obsttechnik.de](http://www.feucht-obsttechnik.de).

### Richtig lagern

Erntezeit ist von Mitte September bis Ende Oktober. Die Nüsse sind dann reif, wenn sie vom Baum fallen und ihre grüne Schale aufplatzt. Ein Auflesegerät wie der Rollblitz spart dabei das anstrengende Bücken beim Sammeln. Zum Lagern der Nüsse müssen diese erst mit einer Bürste gereinigt werden und anschließend bei einer Temperatur von circa 25 Grad getrocknet werden. Sind die Nüsse trocken, können sie im Keller kühl und dunkel gelagert werden. In der Küche lässt sich das Schalenobst dann vielseitig einsetzen.

**TRÖSTLICHE MOMENTE SCHAFFEN**

Die Gestaltung von wertvollen Erinnerungen liegt uns am Herzen

0971 / 699 22 868

TRAUERHILFE SCHMITT  
BESTATTUNGS- & VORBEREITUNG

trauerhilfeschnitt.de

Älter, bunter, sicherer.

Es gibt noch Trends, die Freude machen.

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Hausnotruf. Lange gut leben.

BRK-Kreisverband Schweinfurt  
Tel. 09721 / 94904-0  
info@brk-schweinfurt.de

BRK-Kreisverband Bad Kissingen  
Tel. 0971 / 7272-420  
hausnotruf@kvbad-kissingen.brk.de

Infos kostenfrei. 24 Stunden an 365 Tagen: 08000 365 000

**NOWAK-FOITZIK GBR**

An der Heide 15  
97714 Oerlenbach  
(Gewerbepark A71)

Geländer, Glasgeländer, Balkone, Treppen, Überdachungen, Zäune, Müllboxen, Carports

Edelstahl, Stahl beschichtet, Stahl verzinkt

[www.geländer-welt.com](http://www.geländer-welt.com)  
[www.nowak-foitzik.de](http://www.nowak-foitzik.de)

Tel. 09725/816 98 51 e-Mail: [info@no-fo.de](mailto:info@no-fo.de)

**Nasse Wände?  
Schimmelpilz?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC - Fachbetrieb Bauunternehmung  
Glöckle Hoch- und Tiefbau GmbH

☎ 097 21 - 800 1777 ☎ 095 21 - 629 99 95  
☎ 097 38 - 693 99 95 ☎ 097 61 - 870 99 96

[www.isotec.de/gloeckle](http://www.isotec.de/gloeckle)

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

**WIR STELLEN EIN!**

**GLÖCKLE**

Die Abdichtungsprofis.

Erfolg mit Ihrer Werbung  
ob gedruckt, digital oder  
kombiniert

Jetzt neu: Ihre gewerbliche Anzeige  
in der digitalen Ausgabe Ihres Amtsblattes



**Ihre Ansprechpartner:  
Anzeigenverkauf**

REVISTA e.K.  
Londonstr. 14b  
97424 Schweinfurt  
Tel. (09721) 387190  
anzeigen@revista.de  
www.revista.de

**REVISTA**