

Lunarer Abend mit Picknickverpflegung

14.08.2020, 19:00 bis ca. 23:00 Uhr

Ort Treffpunkt: Haus für Bewusstsein
Von-Henneberg-Str. 54, 97705 Markt Burkardroth/Stralsbach

Wir beginnen den Abend mit **Luna Yoga**:

Anna Auer leitet dich durch eine fließende und beruhigende Yogapraxis mit der du bei dir selbst ankommst und dich mit deinem Inneren verbindest (für Menschen mit und ohne Yoga Erfahrung geeignet).

Nach dem Yoga spazieren wir zur Hermannshöhe, um uns dort mit einem kleinen **Picknick unter dem Abendhimmel** zu stärken.

Danach leitet Jochen Auer die **Sternenmeditation** an, in der wir uns mit dem Sternenhimmel verbinden, um uns unserer Einzigartigkeit bewusst zu werden. Zum Abschluss wandern wir wieder zurück zum Startpunkt (Haus für Bewusstheit im Leben).

Kosten: 25 €/Person inkl. Verpflegung, bitte passend mitbringen

Wir bitten, eigene Matten/Decken mitzubringen

Teilnehmer: 20 Personen

Veranstalter: Allianz Kissinger Bogen

Anmeldung: bis 12.08.2020 bei Laura Hundhammer

Am Marktplatz 10, Tel.: 0 97 34 / 91 01-24

E-Mail: Laura.Hundhammer@Markt-Burkardroth.de

Für Rückfragen bitten wir, eine Erreichbarkeit anzugeben.

Bei starkem Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die geltenden Corona-Regeln es zulassen.

Infos über die Wanderung: Anna Auer, Handy: 0157/88526540

www.Allianz-Kissinger-Bogen.de/aktuelles

www.bewusstimleben.de

